

Information inför PET-CT undersökning med FDG

En PET-CT undersökning används för att följa behandlingseffekter eller bedöma sjukdomstillstånd. Vid undersökningen tillförs kroppen små mängder av ett radioaktivt spårämne.

Tillverkningen av det radioaktiva spårämnet sker på undersökningsdagens morgon. Processen är känslig, och därför är det viktigt att vi kan nå dig på telefon ifall vi behöver ställa in undersökningen med kort varsel.

Inför undersökningen

Läs noga igenom förberedelserna och fyll i bifogat frågeformulär. Du måste följa förberedelserna för att undersökningen ska kunna genomföras. Ring röntgen på telefonnummer **010-241 04 09** om du har frågor.

Förberedelser

- Fasta i minst 6 timmar innan du kommer till oss. **Endast** kranvatten är tillåtet under fastan.
- Drink gärna kranvatten under tiden du är fastande.
- Avstå tuggummi, halstabletter och liknande 6 timmar innan undersökningen.
- Avstå all form av tobak 6 timmar innan undersökningen.
- Avstå fysisk ansträngning i 24 timmar innan undersökningen.
- Ta dina mediciner som vanligt. *Undantag för insulin, se nedan.*
- Om du medicinerar mot diabetes råder vi dig att kontakta din remitterande läkare om du behöver rådgivning inför fastan. Blodsockervärdet ska vara under 11 mmol/L.

Insulin

Undersökning på förmiddagen: Undvik att ta insulin på undersökningsdagens morgon, ta endast långtidsverkande insulin kvällen innan.

Undersökning runt lunch: Ät en tidig, lätt frukost och ta ditt korttidsverkande insulin på morgonen som vanligt. Därefter fasta 6 timmar innan undersökningen. Undvik att ta mer insulin under fastan.

- Använd inte korttidsverkande insulin 6 timmar innan undersökningen.
- Använd inte långtidsverkande insulin 12 timmar innan undersökningen.
- Använd inte mixinsulin 12 timmar innan undersökningen.
- Om du har insulinpump ska den ställas in på bas/natt-nivå 4 timmar före undersökningen.

Undersökningen

Undersökningen tar sammanlagt cirka 2,5 timmar.

- Ta med dig legitimation och det ifyllda frågeformuläret.
- Anmäl dig i röntgens reception.
- Du tilldelas ett rum och får byta om till patientskjorta.
- Vi kontrollerar ditt blodsocker (värdet ska vara under 11 mmol/L), sätter en infart i ett blodkärl och injicerar ett radioaktivt spårämne.
- Bildtagningen utförs med en PET-CT-kamera och startar en timme efter injektionen. Bildtagningen tar cirka 30 minuter.
- Eventuellt ges en injektion av röntgenkontrastmedel i samband med bildtagning.

Läs mer om undersökningen på www.1177.se. Skriv in PET-kameraundersökning i sökrutan.

Efter undersökningen

Spårämnet avger strålning och finns kvar i kroppen i cirka fyra timmar efter injektionen. Undvik därför om möjligt närkontakt med andra människor under denna tid. Barn och gravida är extra känsliga för strålning och ska därför inte närvara vid undersökningen.