

Vattenkastningsschema

Denna mätning är till för att hjälpa dig som har besvär med att hålla tätt, har trängningar eller måste gå och kissa väldigt många gånger per dygn.

- Fyll i vattenkastningsschemat dag och natt under minst 2 dygn, så att både arbetsdag och ledig dag ingår.
- Fyll i klockslag och ange mängden (dl) urin för varje gång du kissat, mät urinen i till exempel ett hushållsmått.
- Om det uppstår urinläckage, ange de tidpunkter du noterat läckage. Registrera läckagets storlek till exempel, Droppar + Fuktig ++ Våt +++

[illegible]

Totalvolym.....dl

Frekvens.....gångar

Medelvolym.....dl

Maximal volym.....dl

Personnummer: _____

Namn: _____