

Arbetsdokument – Aktivitetsprofil

Personuppgifter: \_\_\_\_\_

Om beteendestörningar i form av oro, aggressivitet eller avvikelsevenägenhet uppstår är det viktigt att försöka kartlägga vad de orsakas av för att kunna åtgärda eller lindra dem. Aktivitetsprofilen är en hjälp för att kartlägga eentueellt samband mellan händelse och tidpunkt för att försöka anpassa omvårdnadsåtgärder innan man tar till eller byter läkemedel. Aktivitetsprofilen underlättar för läkaren både att välja rätt läkemedel, dosering och tidpunkt och tillsammans med personalen utvärdera effekten av behandlingen

Datum/ Tid	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20

X	X	X	X
-	-	-	-
~	~	~	~
A	A	A	A
→		←	
	①		

- Vila / sömn
- Vaken/ lugn
- Orolig
- Aggressiv
- Avviket – Åter ←
- Åtgärd ...

Åtgärder:

① \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

**Arbetsdokument – Sömnprofil**

**Personuppgifter:** \_\_\_\_\_

Om sömnstörningar uppstår är viktigt att veta vid vilken tid de uppstår för att kunna åtgärda eller lindra dem. Sömnprofilen är en hjälp för att undersöka om det finns något samband med speciella händelser och sömnstörning för att kunna eliminera sådana orsaker innan man tar till eller byter läkemedel. Sömnprofilen underlättar för läkaren både att välja rätt läkemedel, dosering och tidpunkt och tillsammans med personalen utvärdera effekten av behandlingen

Datum/ Tid	19	20	21	22	23	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9

X	X	X	X
-	-	-	-
~	~	~	~
A	A	A	A
→		←	
	⓪		

- Vila / sömn
- Vaken/ lugn
- Orolig
- Aggressiv
- Avviket – Åter ←
- Åtgärd ...

Åtgärder:

⓪ \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_