

Patientinformation – beroendeframkallande läkemedel

Du har fått ett läkemedel utskrivet som kan vara beroendeframkallande

I Region Jönköpings län vill vi öka den medicinska säkerheten för dig, i samband med behandling med läkemedel som kan vara beroendeframkallande. Du har fått ett sådant läkemedel förskrivet. Vissa människor har lättare än andra att utveckla ett beroende, men vilka personer det är kan ingen veta på förhand. Därför är vi extra försiktiga när vi förskriver läkemedel som kan vara beroendeframkallande. Ibland kan du behöva använda ett läkemedel som kan vara beroendeframkallande under en längre tid och risken för beroende ökar betydligt vid längre användning. Vi har ett gemensamt ansvar att minska den risken.

Vad innebär beroende?

- För att nå samma effekt krävs större doser av läkemedlet.
- Du känner ett sug efter läkemedlet och får symtom på abstinens om du inte tar.
- Nedstämdhet, obehag från kroppen och minnesstörningar är exempel på läkemedelsberoende.

Det här kan du göra för att minska risken för att du ska bli beroende:

- Använd läkemedlet så kort tid som möjligt.
- Ta läkemedlet enligt din läkares ordination
- Kombinera inte läkemedlet med alkohol, andra beroendeframkallande läkemedel eller droger.

Det här är vårdens ansvar:

- Se till att du har en behandlingsplan och utvärdera din behandling med jämna mellanrum.
- Se till att du får dina läkemedel enligt behandlingsplanen.
- Komma överens med dig om hur du förnyar recept, och att det skrivs in i din journal.
- Informera dig om och kunna erbjuda alternativa behandlingar.
- Vid behov under din läkemedelsbehandling genomföra blod- eller urinprov för drogtest.
- Vid behov anmäla om du uppfattas som påverkad av läkemedel i en sådan grad att det kan vara farligt att utföra vissa aktiviteter, så som bilkörning eller jakt.
- Om du har utvecklat ett beroende, erbjuda hjälp med nedtrappning av läkemedlet.
- Avbryta din behandling vid missbruk, avsteg från behandlingsplan eller om du agerar hotfullt eller våldsamt mot vårdpersonal.

Det här är ditt ansvar:

- Ta läkemedel enligt ordination och inte höja dosen på egen hand utan att först kontakta din läkare.
- Förnya recept på det sätt som du har kommit överens om med din läkare.
- Känna till att borttappade läkemedel eller recept inte ersätts av nya.
- Lämna samtycke till att vården kan se din Läkemedelsförteckning* och Nationella Patientöversikten (NPÖ)**.
- Om du känner dig påverkad av läkemedlet, inte utföra aktiviteter som kan leda till skada (exempelvis bilkörning och jakt).
- Lämna blodprover och övervakat urinprov om din läkare begär detta.
- Vid utlandsresa begära intyg på att behandling pågår med narkotikaklassat läkemedel. Vid resa inom Schengen görs det på apotek. För övriga länder kontaktas respektive ambassad.
- Inte ge ditt läkemedel till någon annan person, eftersom dina läkemedel är personliga.
- Inte införskaffa läkemedlet från något annat håll.
- Inte uttala hot, agera hotfullt eller bruka våld mot vårdpersonal.