

Benprotes med vakuumsuspension-Instruktion för dig som är underbensamputerad



1. Så här ska protesen förvaras när du inte har den på dig. Sleeve (tygstycket längst upp) ska vara upprullad för att inte silikonmaterialet ska bli slitet och gå sönder.

2. Ta på dig linern. Dra ner sleeve (tygstycket) försiktigt tills hela den hårda proteskanten precis blir synlig. OBS! Rulla inte ner sleeve (tygstycket) för långt.



3. Placera benet i protes (tygstycket) så att den rundade kanten fram till ligger under knäskålen.

4. Gör en växelvis rörelse mellan att lägga tryck ner i protes (tygstycket) och att lägga lite. På så sätt pumpar du ner stumpan successivt och det blir mer bekvämt att ha protes (tygstycket) på dig.





5. Sleeveven behöver du rulla upp i stående för att det ska bli så bra som möjligt. Lägg vikt i protesen samtidigt som du rullar upp sleeveven. Då får du vacuum i protesen som gör att den inte glider upp och ner på stumpen när du går och du minskar risken för att få blåsor och sår.

6. Rulla sleeveven hela vägen upp.



7. Var noga med att kontrollera att du rullat upp sleeveven hela vägen och att den ligger slät mot huden. Får du veck på tyget ökar risken för att få sår och blåsor.

Bra att tänka på!

I början av protesanvändningen är det bra att vara observant på tryckmärken i huden, hudrodnader och eventuella utslag. Inspektera huden ofta. Prova protesen korta stunder i taget och öka användandet successivt.

När protesen ej används ska sleeveven rullas upp igen, för att undvika att materialet på insidan torkar.