Instruktion och vägledning workshop – urinvägsinfektion, ordinärt boende

Aktiviteten är en workshop där ett antal påståenden presenteras. Påståendet följs av svarsalternativen alltid/aldrig eller beror på. Aktiviteten leds lämpligen av enhetens hygienombud eller chef. Detta är en aktivitet där alla medarbetare bör vara delaktiga.

Gör så här:

- Dela ut varsitt dokumentet till alla medarbetare som deltar, alla medarbetare svarar var för sig.
- Medarbetarna delas därefter in i mindre grupper och presenterar för varandra vad de svarat.
- För en diskussion i helgrupp kring varje påstående. Diskutera olika arbetssätt och vilka konsekvenser dessa har för vårdtagare och medarbetare.
- Ledaren läser vägledningen till varje påstående som står nedan.

Vägledning till påståenden

1. När du tar ett par handskar från handskkartongen utan att ha spritat händerna innan kan du smutsa ner kartong och handskar, vilket gör att de inte är rena när de behöver vara det.
2. Det är viktigt att tvättskålen rengörs noga efter varje användning, för att alla bakterier i tvättskålen ska försvinna. Detta förhindrar spridning av bakterier till urinvägarna vid nästa tvätt. Om vårdtagaren har upprepade urinvägsinfektioner, fundera över alternativa metoder, exempelvis förfuktade tvättlappar, tvättcreme osv. Desinfektion av eller utbyte av tvättskål kan vara ett annat sätt att minimera risken för UVI.
3. För att förhindra spridning av tarmbakterier till urinvägarna vid nästa tvätt så är det viktigt att använda en ren handduk. Uppmuntra vårdtagaren att byta handduk ofta.
4. Doppas tvättlappen mer än en gång i tvättvattnet så kontamineras vattnet.
5. Det lagras sekret och smuts på utsidan av slangen som är viktigt att tvätta bort.
6. Slutet system med tömbar påse minskar risken för bakterieinträde. Sträva efter att inte skilja kateter och påse åt innan det är dags att byta påse. En tömbar påse får sitta högst 7 dygn. För uppegående vårdtagare används påse med kort slang. Urinuppsamlingspåsen töms regelbundet via bottenventilen på påsen. Nattetid kan en vidarekoppling ske till påse med lång slang.
7. När du tar av dig ett par handskar så kan smutsen som finns på utsidan av handsken hamna på huden/handsken under, vilket gör att det undre lagret handskar inte är rena. Det finns då en risk att du sprider bakterier i nästa arbetsmoment. Det är därför

alltid viktigt att sprita händerna efter att du har tagit av dig ett par handskar. Sprita aldrig handskar!