

## Spironolakton (Spironolaktone, Spironolakton)

### Vad är spironolakton?

Spironolakton används vid behandling av ödem, som är vätskeansamling i kroppen orsakad av till exempel hjärtsvikt, samt högt blodtryck. Det är ett svagt vätskedrivande läkemedel som även sparar kaliumsalt genom minskad utsöndring i urinen. Då minskar vätskemängden i kroppen och blodtrycket sänks. Det avlastar hjärtat.

### Hur tar man medicinen?

Man kan svälja tabletten med lite vatten. Ta den tillsammans med mat.

Det är viktigt att följa de anvisningar om dosering som du fått av din förskrivare. Då får man bästa möjliga resultat av behandlingen och samtidigt minskar risken för biverkningar.

Försök göra det till en vana att ta medicinen vid samma tillfälle varje dag. Välj ett tillfälle som passar ihop med dina dagliga rutiner, då kommer du lättare ihåg att ta medicinen.

Om du glömt att ta din medicin bör du försöka ta den så fort som möjligt. Om du inte kommer på det förrän det är dags för nästa tablett ska du inte ta någon extra.

Det är viktigt att aldrig på egen hand avbryta en regelbunden behandling. En behandling ska alltid avslutas i samråd med förskrivare.

### Om man tar andra mediciner samtidigt

Vissa mediciner bör inte användas tillsammans. Därför är det mycket viktigt att du talar om för din läkare vilka andra mediciner du använder. Berätta även om du använder receptfria mediciner eller naturläkemedel.

### Biverkningar

Mediciner har i första hand positiva effekter men ibland kan de även ge biverkningar. De allra flesta får inga biverkningar men en del kan känna sig dåsiga och trötta. Tänk på att detta kan påverka reaktionsförmågan vid t.ex. bilkörning.

En annan biverkan är förstörade bröstkörtlar. Detta går dock vanligtvis tillbaka om man avslutar behandlingen med spironolakton.

Eftersom spironolakton kan påverka saltbalansen i kroppen kan nivåerna övervakas med blodprover.

Om biverkningarna är besvärliga bör du kontakta din läkare.

### Kontakt

Detta informationsblad är inte en fullständig beskrivning av läkemedlet. Du kan läsa mer på [fass.se](http://fass.se) eller [1177.se](http://1177.se).

Har du frågor om din medicin? Fråga gärna din läkare, sjuksköterska eller farmaceut.