

## Mellanmål

### I skål/bägare

- Hallonkräm, aprikoskräm
- Filmjök/Yoghurt
- Flingor, musli
- Protino (proteinrik dessertyoghurt) äpple/kanel
- Protino (proteinrik dessertyoghurt) rabarber/vanilj
- Glassbägare vanilj
- Glassbägare vanilj/hallon (laktosfri)

### Tillbehör

- Sylt lingon, jordgubb, hallon
- Äpplemos 1-2 msk
- Frukt äpple/päron/apelsin/banan
- Grädde

### Smörgåsar

- Mjukt bröd (ljust/fullkorn)
- Hårt bröd (Wasa delikatess, husman)
- Skorpor
- Smörgåsrån
- Wasa Sandwich gräslök
- Wasa Sandwich tomat och basilika

### Påläggsalternativ:

- Smör
- Ost
- Brieost
- Skinka
- Leverpastej
- Korv
- Ägg
- Skagenröra
- Kaviar
- Smörgåsgurka
- Apelsinmarmelad
- Kökets salta mellanmål (röror)

***Önskas något? Tveka inte att fråga oss i personalen!***

### Något matigare

- Crêpes (pannkaka) med ost och skinka eller skagenröra
- Pannkaka med grädde och sylt
- Risgrynsgröt/mannagrynsgröt

### Kalla drycker

- Nyponsoppa
- Blåbärssoppa
- Saft: lingon, körsbär
- Äppeljuice
- Funlight: jordgubb, apelsin
- Lättöl
- Loka citron/naturell
- Drickkvarv jordgubb/granatäpple
- Drickkvarv persika/passion
- Energihutt
- Näringsdryck (olika smaker)

### Varma drycker

- Kaffe
- Té
- Drickbuljong
- Chokladdryck
- Välling

### Något litet

- Frukt
- Digestivekex
- Skorpa
- Saltiner (salta kex)
- Mariekex, Ballerinakex och andra kakor
- Chokladboll
- Sockerfri citronkaka
- Piggelin
- Glassbägare vanilj
- Glassbägare vanilj/hallon (laktosfri)

