

Läkemedelskommittémöte

Tid: 2025-12-11 13:00-16:00

Plats: Konferensrum Lutan Ryhov Jkp

Närvarande: Mårten Lindström
Maria Ekelund
Björn Westerlind
Lennart Christensson
Per Nodbrant
Ola Jacobsson
Malin Holmqvist
Thomas Axén
Camilla Karlsson
József Sonkády
Carin Skarp
Pia Bärnin
Christoffer Johnsson
Anna Centerhed
Anna Adamsson

Daniel Gustafsson (adjungerad)
Per Karlsson (adjungerad)

Ej närvarande: Karin Karlsson, Axel Ros, Eva-Lena
Enell, Gianni Lucchetti, Mats Bojestig, Anne
Hiselius

§1 **Godkännande av dagordning**

Dagordningen godkänns.

§2 **Justerare**

Till justerare väljs Malin Holmqvist.

§3 **Eventuella jävsförhållanden**

Inga anmälda.

§4 **Föregående protokoll**

Läggs till handlingarna.

§5 **Rapport område hälso- och sjukvårdsfarmaci**

Carin Skarp

Carin informerar om ny organisation som startar 2026-01-01 där nuvarande Hälso-och sjukvårdsfarmaci, Medicinsk teknik, Hjälpmedelscentralen slås samman till Vårdteknik och vårdfarmaci.

Läkemedelskommittémöte

Tid: 2025-12-11 13:00-16:00

- Flera olika bristsituationer har hanterats under året, bland annat olanzapin depotinjektion, astmasprayer och furosemid injektionsvätska.
- Ett digitalt verktyg för kontroll av narkotiska läkemedel har utvecklats under året.
- Farmaceut iordningsställer dyra infusionsläkemedel åt vissa vårdenheter.
- Tillsammans med infektionskliniken och länets 13 kommuner är ett pilotprojekt påbörjat, med möjlighet till intravenös antibiotikabehandling i hemmet genom beredning av antibiotikapumpar med längre hållbarhet. Leverans av läkemedelspumparna till patientens hem sker med Hjälpmedelscentralens transporter.
- Arbete med lagerökning pågår på sjukhusapoteket och vårdenheter för att säkerställa att det finns tillräckligt med läkemedel i händelse av kriser eller störningar.

§6 Rapport område ekonomi

Pia Bärnin

Läkemedelsbudget 2026 är 1 846 mnkr, vilket är en ökning med 134 mnkr jämfört med 2025. Läkemedelsbudgeten står nu för 11,2 % av Region Jönköpings läns totala budget.

Vid jämförelse med riket har Region Jönköpings län högre kostnadsökningar både vad gäller totalt samt rekvisitionsläkemedel och receptläkemedel var för sig. Detta ska analyseras vidare.

Vid jämförelse inom Sydöstra sjukvårdsregionen har Region Jönköpings län fortsatt lägst sammanlagd kostnad (rekvisitionsläkemedel + förmånsläkemedel) per 1000 invånare. För enbart receptläkemedel per 1000 invånare har Region Jönköpings län nu högre kostnad än Region Östergötland. För rekvisitionsläkemedel per 1000 invånare har Region Jönköpings län fortsatt lägst kostnad.

34 läkemedelsdialoger är genomförda under 2025, vilket är fyra fler än målet.

Arbete pågår nationellt för att motverka oegentligheter i läkemedelsförskrivning och läkemedelshantering. I Region

Läkemedelskommittémöte

Tid: 2025-12-11 13:00-16:00

Jönköpings län pågår arbete med att ta fram lokal handlingsplan inom området.

§7 Rapport område inköp

Christoffer Johnsson

Avslutade upphandlingar:

- Vaccin 2024 (Adda)–Övriga vacciner exempelvis TBE, Resevacciner
- Rekvisitionsläkemedel - Allmänna sortimentet 2026 (RJL)
- Rekvisitionsläkemedel - ATC-kod L och M 2026 (RÖ)
- Rekvisitionsläkemedel - Vätskor 2026 (RKL)
- Rekvisitionsläkemedel - ATC-kod N 2026 (RKL)

Pågående upphandlingar:

- Rekvisitionsläkemedel - ATC-kod L och M 2026 (RÖ)
- PSMA-KIT - till Galliumgenerator
- 18F-FDG samt andra 18F-baserade radioligander för nuklearmedicinsk verksamhet

Kommande upphandlingar:

- Rekvisitionsläkemedel - Allmänna sortimentet 2027 (RJL)
- Rekvisitionsläkemedel - ATC-kod L och M 2027 (RÖ)
- Rekvisitionsläkemedel - Vätskor 2027 (RKL)
- Rekvisitionsläkemedel - ATC-kod N 2027 (RKL)

Nationella avtal:

Flertal nationella avtal startar under hösten 2025.

§8 Rapport RSG Läkemedel, inkl. utökat samarbete i Sydöstra sjukvårdsregionen

Anna Centerhed

- Rekommendation ”Avrådan från hostdämpande eller slemlösande läkemedel vid hosta” är framtagen i av Regional samverkansgrupp (RSG) läkemedel i Sydöstra sjukvårdsregionen. Information om rekommendationen ingår i höstens distriktsläkarinformation och det planeras även kommunikationsinsats tillsammans med kommunikationsavdelningen för att nå allmänheten. Diskussion om att informationen också behöver nå sjuksköterskor i kommunal hälso-och sjukvård. Länk till rekommendationen [Avrådan från hostdämpande eller slemlösande läkemedel vid hosta](#)

Läkemedelskommittémöte

Tid: 2025-12-11 13:00-16:00

- Gruppen har haft möte med Generikaföreningen (FGL) där bland annat upphandling och introduktion av biosimilarer diskuterades.
- Det är snart ett möte i Regional arbetsgrupp (RAG) Obesitas, arbete pågår i gruppen.

§9 Rapport NSG LMMT/LOK/NT-rådet

Mårten Lindström

Läkemedel vid obesitas är ett aktuellt område, där begränsad förmån och svårighet att följa upp förskrivning diskuterar. Även läkemedel vid Alzheimers sjukdom är ett aktuellt område, vilket också innefattar diskussion kring möjlig diagnostik. Nya nationella samverkansregler med industrin är framtagna och Mårten har varit med i det arbetet. Reglerna kommer omsättas i lokala riktlinjer för Region Jönköpings län.

§10 Status i respektive verksamhet - Laget Runt

Maria- Beyfortus erbjuds till alla nyfödda genom gemensamt införande i Region Jönköpings län. God täckningsgrad och effekt.

Björn- skrift "Mest sköra och sjuka äldre" kommer inte att uppdateras närmsta tiden då Socialstyrelsen planerar för en revidering av "God läkemedelsterapi hos äldre".

Uppföljande dialogbesök hos vårdcentraler gällande polyfarmaci är kvar att genomföra.

Lennart- receptförnyelse via 1177 har förbättrats. På temat om vem som ansvarar för uppföljning vill Lennart lyfta att det finns patientgrupper som inte själva förmår ha ansvaret och att det då behövs andra vägar. Enligt Jozsef individualiseras eget ansvar utifrån var patient själv önskar och förmår. "Överenskommelse" är regionens satsning för att stärka kunskapen hos individen om hur uppföljning sker.

Funktionsrätt Jönköping har fått medel för att starta Antidiskrimineringsbyrå.

Per-Utmaningar med ökade kostnader för diagnostik, läkemedel och personal.

Ola- utmaning med att Subutex depotinjektion försvinner från svenska marknaden och viss oro för hur det går med switch. Rekommendation är framtagen.

Malin- Arbete bedrivs tillsammans med Faktagrupperna med att se över befintliga rekommenderade läkemedelsmallarna i Cosmic.

Läkemedelskommittémöte

Tid: 2025-12-11 13:00-16:00

Remiss gällande Nationella läkemedelslistan är ute och det pågår arbete i SKR-strukturen med att ta fram yttrande. Ny författning rörande delegering av läkemedel träder snart i kraft och arbete pågår tillsammans med chefssjuksköterskorna inom Region Jönköpings län för att ta fram stöd för arbetet.

Thomas/Camilla- ny rutin med antivirala läkemedel i kommunal hälso- och sjukvård. Faktumet att det kommer bli fler patienter med avancerad sjukvård som behöver vårdas av färre personal kräver strategier för att stärka egenvård.

Jozsef- på vårdcentralerna diskuteras zoledronsyra kontra denosumab. Frågan är just nu hos Fakta osteoporos.

Vårdcentralerna väntar på TLV:s beslut om läkemedel vid obesitas. Gällande remisser till psykiatrin gällande ADHD upplever vårdcentralerna att de nekas och det finns oro för att dessa patienter istället kommer att stanna i primärvården.

§11 **Sortiment i kommunala akutförråd 2026**

Per Karlsson

Önskemål om förändringar är insamlade från kommunen.

Beslut: De förändringar som kommer att göras är tillägg av tablett desloratadin 5 mg och borttag av tablett Tavegyl 1 mg.

Diskussion om att byta Stesolid rektallösning mot Buccolam munhålslösning. Beslut: Avvakta eventuellt byte till kommande år.

§12 **Återkoppling från Distriktsläkarinformation hösten 2025**

Per Karlsson

Områden som lyfts i hösten distriktsläkarinformation är bland annat:

- Nationell läkemedelslista
- Nytt sömnläkemedel, QUVIVIQ (daridorexant)
- Rekommendation Avrådan om hostdämpande och slemlösande läkemedel
- Rutin för Tamiflu (oseltamivir) i kommunal hälso- och sjukvård
- Avregistreringar, restnoterade läkemedel

Läkemedelskommittémöte

Tid: 2025-12-11 13:00-16:00

§13 **Rapport från LAG Nära Vård- Patientsäkerhet- Läkemedel i nära vård**

Daniel Gustafsson (digitalt), Malin Holmqvist

Gruppen arbetar med olika områden där läkemedel är mer eller mindre huvudfokus.

Områden som gruppen bedömer ingår för läkemedelskommitténs räkning:

- Läkemedelslista- samstämmighet och hantering av eventuella skillnader. Arbete pågår. En förutsättning är att kommunen kommer åt Cosmic läkemedelslista. Läkemedelsavstämning behöver göras både i kommun och region
- Termer för medicinsk information som behöver överföras. Arbete är påbörjat tillsammans med e-hälsa.
- Kompetensförstärkning inom läkemedelsområdet.

Beslut att gruppen jobbar vidare kring läkemedelslistan men att övriga två frågor landar hos Läkemedelskommittén.

Övriga områden där läkemedel ingår, men som en del av arbetet, inte huvudfokus:

- Egenvård/Delaktighet.
- Informationsöverföring mellan region och kommunal hälso- och sjukvård i öppen vård..
- Avancerad läkemedelsbehandling i hemmet – Faktadokument och PM.

Beslut att gruppen jobbar vidare inom dessa tre områden.

§14 **Utbildning och lärande**

Maria Ekelund

Till teman för 2026 föreslås nedanstående utbildningsområden:

- Läkemedel i ”Nära vård”
- Läkemedelsbehandling hos äldre
- Delegering

Utbildningarna kan behöva anpassas efter målgruppen, till exempel ser delegering ut olika inom kommunal hälso-och sjukvård och på sjukhusen.

Strategi

- Uppdrag LK respektive Hälso- och sjukvårdsfarmaci. Vem gör vad?

Läkemedelskommittémöte

Tid: 2025-12-11 13:00-16:00

- Samverkan inom Sydöstra
- Nyttja befintligt material ifrån andra
- Samverka med Qulturum (Metodikum)

Målgrupper

- Läkare
- Sjuksköterskor
- Specialiserade sjuksköterskor i primärvård – så kallade sjuksköterskenätverk.
- Patienter
- Studenter

Sjuksköterskenätverk –diabetes planeras under våren.

§15 Vårens läkemedelskommittémöten

- 19 februari
- 21 maj

Anna A skickar kallelser.

Vid protokollet

Anna Adamsson

Justeras

Malin Holmqvist