

Din behandlingsplan, KOL

Hjälp att sluta röka

.....

Kost och motion

.....

Regelbunden medicinering

.....

För att lindra akuta symtom

.....

När du har akuta tillfälliga besvär

.....

När du har akuta svåra besvär

.....

När du är förkyld

.....

När du har längre perioder av försämring

.....

Vaccination

.....

Min astma/KOL-sköterska och läkare

.....

Telefonnummer till vårdcentralen

.....