

Anamnes – Utredning - Carpaltunnelsyndrom

Syfte

Syftet med denna rutin är att utreda symtom vid Carpaltunnelsyndrom.

De som berörs

De som berörs är framförallt Arbetsterapeuter i öppenvård på vårdcentraler och mottagning.

Uppgifter att inhämta om patienten

Följande uppgifter ska tas vid anamnes inför utredning Carpaltunnelsyndrom. (Obligatoriska uppgifter är markerade med *)

- *Personuppgifter
- *Sysselsättning – omfattning i %
- *Sjukskrivning – omfattning i %
- Fritid
- Symtom/domningar i hand – vänster/höger
- Symtom/domningar, hur länge?
- Sjukdomar/andra tillstånd, till exempel
 - Diabetes
 - Ra
 - Nackbesvär
 - Graviditet
 - Trauma
 - Tidigare opererad i handen

Smärta

- *Domningar – svårighetsgrad
 - Lätt - Naturliga domningar enligt medianusnervens utbredning och eventuell smärta i handen
 - Måttlig – Handen domnar enligt medianusnervens utbredning vid statiska grepp och till exempel telefon, bok, cykelhantag
 - Svår – Konstanta domningar/smärta enligt medianusnervens utbredningsområde
- *Phalen´s volara provokationstest 30 s positiv/negativ
- Tinells tecken positiv/negativ
- *Vilosmärta enligt VAS 0 – 100
- Belastningssmärta enligt VAS 0 – 100 och typ av aktivitet

Svullnad

- Upplevelse av svullnad ja/nej
- Inspektion – Figure of eight och kommentar till det

Hud

- Upplevelse av sensibilitetsbortfall i fingrar ja/nej
- Ange hur länge besvären förekommit
- 2PD
- Semmes- Weinstein monoilament

Aktivitet och rörlighet

- Aktiviteter/Arbete i ytterlägen ofta/ibland/aldrig
- Repetitiva rörelser ofta/ibland/aldrig
- Vibrationsexposition ofta/ibland/aldrig
- Stress ofta/ibland/aldrig
- Störd nattsömn ja/nej
- Nedsatt kraft ja/nej
- Fumlighet ja/nej
- Thenaratrofi ja/nej

*Välj en aktivitet som patienten har svårt att utföra och som är viktig för patienten. Gradera 0 -10 där 0 står för ”Kan inte utföra alls” och 10 står för ”Kan utföra mycket bra”

DASCH score – ange värde

Styrkemätning:

Pinch – höger/vänster

Jamar – höger/vänster

GRIPPIT – höger/vänster