

## Glukostolerans patientinformation för gravid, svenska

Remitterande enhet: \_\_\_\_\_

### Varför görs undersökningen

Undersökningen utförs vid förekomst av riskfaktorer för att utveckla graviditetsdiabetes eller vid förekomst av förhöjda blodsockervärden vid kontroll hos barnmorskan. Glukosbelastning under graviditet utförs på vårdcentralslaboratorier eller sjukhusets provtagningscentral. Undersökningen utförs i två steg. Du bokar själv din tid för steg ett och steg två. Bokning görs via 1177, vårdguidens e-tjänster, välj TIDBOK GLUKOSBELASTNING eller ring 010-242 64 42.

### Förberedelser

För att resultatet ska bli rättvisande ska du vara fastande vid steg ett och steg två. Det innebär att du inte får äta, dricka eller röka/susa under minst 10 timmar före undersökningen. Det är tillåtet att dricka lite vatten ca ½ dl. Det är viktigt att du närmaste dagarna före undersökningen och undersökningens morgon undviker extrem fysisk ansträngning och att inte ändra dina kostvanor. Om du har feber kan inte undersökningen utföras. Då ska du kontakta oss för att boka en ny tid.

### Utförande steg 1

Glukosbelastning steg 1 är ett blodprov. Vid detta tillfälle tas ett blodprov i armen. Därefter går du hem och inväntar provsvar från din barnmorska. Blodprovet ger information om ditt blodsockervärde, och utifrån detta tas ställning till om du ska göra glukosbelastning steg 2, vilket utförs vid ett senare tillfälle. Svaret tar 1–2 dagar och du får information om resultatet och nästa steg av barnmorskan vid ditt nästa besök eller via telefon

### Utförande steg 2

På mottagningen får du dricka en sockerlösning. Du får vänta kvar på mottagningen i två timmar. Under tiden ska du ta det lugnt och inte äta eller dricka någonting. Efter två timmar får du lämna blodprov. Vid citrusallergi kontakta oss i god tid innan undersökningen.

Om du inte kan komma i händelse av förhinder eller om du önskar ytterligare upplysningar, ring oss på telefon: 010-242 20 00. Återbud kan även göras genom att logga in på [www.1177.se](http://www.1177.se)

Ej avbokad tid debiteras med 100 kronor. Detta gäller även dig som har frikort.