



Behandlarguide för Digital Artrosskola på 1177 Stöd och behandling - Region Jönköpings län

Detta dokument ett stöd för dig som är behandlare i den digitala artrosskolan. Programmet är utvecklat som en digital version av den traditionella artrosskolan riktar sig till patienter med diagnostiserad artros.

Efter genomgången digital artrosskola bör patienten registreras i Svenska Artrosregistret, med valet *"Teoretisk undervisning individuellt digitalt"*.

Målgrupp

- Patienter med ställd artrosdiagnos
- Patienter med tillgång till digitala verktyg och som behärskar svenska språket

Fördelar med digital artrosskola

- Tillgänglig dygnet runt, oberoende av plats.
- Bidrar till mer nära vård och ökar tillgänglighet för fler patienter.
- Underlättar kommunikation mellan patient och behandlare.

Avgränsning

- Kräver god kunskap i svenska språket
- Kräver e-legitimation
- Kräver mobil, surfplatta eller dator med internetuppkoppling

Behöriga behandlare

- Leg. fysioterapeut/sjukgymnast
- Leg. Arbetsterapeut

Inloggning för personal

1. Gå till intranätets startsida
2. Klicka på ditt namn (uppe till höger) och välj Inställningar.
3. Under *Mina system och program*, lägg till "Stöd och behandling".
4. Programmet finns nu under *Mina system* på startsida.

Inloggning för invånare

- Via <https://sob.1177.se> eller via *Mina e-tjänster* på 1177.se
- I toppmenyn under 1177-loggan väljer patienten *Stöd och behandling*.

Övningsmiljön (Designverktyget)

För att bekanta dig med programmet kan du lägga till följande övningsmiljöer under *Mina system och program* på intranätet:

- Designverktyget – stöd och behandling, 1177 (testbehandlare)
- Designverktyget – stöd och behandling, 1177 (testinvånare)

Dessa visas sedan under *Mina system* på startsidan.

Aviseringar

För att ta emot aviseringar:

1. Logga in på *Stöd och behandling*
2. Gå till Min profil
3. Kryssa i rutan "Ta emot notifieringar".

Programmets innehåll

Teoretisk del

Två moduler ingår:

- Artrosskola – Höft och knä
- Artrosskola – Hand

Patienten väljer den modul som motsvarar den mest besvärande leden.

Varje modul innehåller:

- Vad är artros?
- Behandling
- Träning och fysisk aktivitet
- Lev aktivt i vardagen
- Avslutande råd

Övningsdelar

Benövningar: rörlighet, styrka, gym/maskin, balans

Handövningar: specifika övningar för handartros

Behandlaren aktiverar respektive modul och väljer synliga övningar för patienten.

Aktivitetsplan (valfritt)

Aktivera aktivitetsplan under fliken *Händelser och aktivitetsplaner*.

- Välj *Uppföljning träning*, ange startdatum och markera *Aktiverad*.
- Patienten fyller sedan i sin träning varje söndag.

Rekommenderat arbetssätt

Första besök (fysisk eller digitalt)

1. Dela momentet *Artrosskola via Stöd och behandling*.
2. Anpassa programmet med eventuella övningar.
3. Informera patienten om hur ofta den kan förvänta sig svar på meddelanden (minst 1 gång/vecka).
4. Skicka ett välkomstmeddelande.
5. Fyll i behandlardel i Svenska Artrosregistret. Använd med fördel den automatiserade lösningen för direktöverföring från journalsystem till registret. Se till att patienten fyller i sitt formulär.

Under pågående behandling

1. Avsätt ca 5 minuter/patient/vecka.
2. Anpassa övningar vid behov.
3. Besvara och initiera meddelanden.
4. Följ upp aktivitet – skicka påminnelser vid inaktivitet:
5. Komplettera vid behov med fysiskt eller digitalt besök.

3-månaders uppföljning

1. Avsluta artrosskolan efter överenskommelse.
2. Hänvisa patienten till nedladdningsbar PDF med information.
3. Gallra (radera) personuppgifter under fliken *Avslutade*.
4. Registrera i Svenska Artrosregistret, använd med fördel den automatiserade lösningen för direktöverföring. Se till att patienten fyller i patientformuläret.

Gallring av uppgifter

- Patientuppgifter ska gallras när behandlingen avslutas.
- Uppgifter får inte lagras längre än två år.
- Gallring görs av dataadministratör på din enhet enligt lokal rutin.

Att tänka på i skriftlig kommunikation

- Skriv sakligt och värdeneutralt.
- Använd tydligt och enkelt språk.
- Fokusera på att stärka patienten.
- Anpassa ton och längd efter patientens skrivstil.

Journaldokumentation

All behandling via *Stöd och behandling* ska dokumenteras i Cosmic.

- Notera när momentet delats och avslutats.
- Dokumentera relevanta observationer och kommunikation.

Administration och avgifter

- Ingen bokning i tidboken krävs.
- Ingen patientavgift tas ut för den digitala artrosskolan.

Sekretess och datasäkerhet

- Data hanteras enligt hälso- och sjukvårdens regelverk.

- *Stöd och behandling* är inte ett journalsystem, men all aktivitet loggas.

Support och kontakt

Information och tips:

<https://folkhalsaochsjukvard.rjl.se/administration/e-tjanster/stod-och-behandling/>

Teknisk support för behandlare:

- Kundservice tel. 141 41
- Anmälan via tjänstekatalogen

Teknisk support för invånare

- Via 1177.se. Sök på Support för e-tjänster.

Vid frågor gällande innehållet i Artrosskola

stodochbehandling@regionkalmar.se