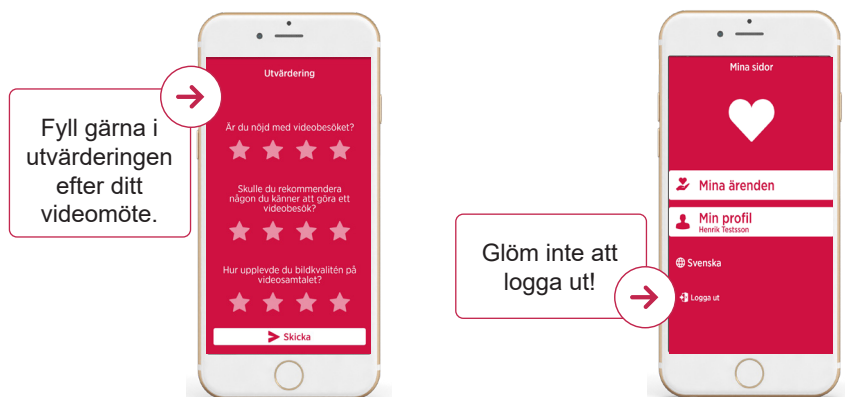


5 Efter ditt videomöte



Mer information

- Läs mer om digitala vårdmöten på 1177.se, sök på ”digitala vårdmöten”.

Välkommen till ditt digitala vårdmöte

Ibland kan det vara bra att kunna träffa din vårdpersonal utan att behöva komma till oss. Inte alla, men många vårdmöten går bra att ha digitalt. I appen Vårdmöte Region Jönköpings län träffar du våra medarbetare i ett videomöte.

För ett digitalt vårdmöte behöver du

- Ladda ner appen Vårdmöte Region Jönköpings län till din smartmobil eller surfplatta
- eller använd en dator med webbkamera och mikrofon.
- Internetuppkoppling
- E-legitimation (mobilt BankID)

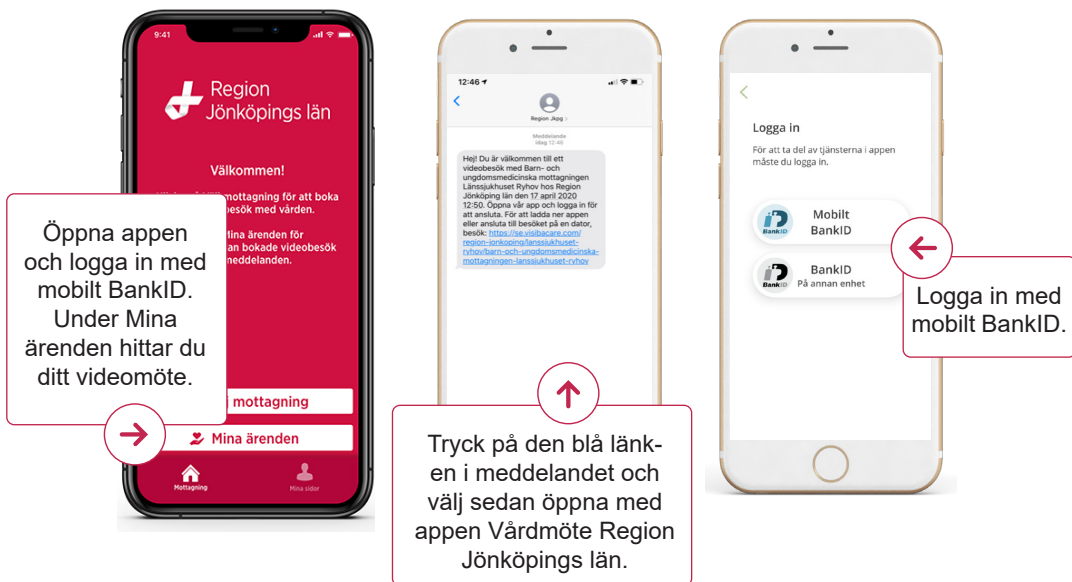
Tips inför ditt digitala vårdmöte

- Tänk igenom vad du vill ta upp på mötet och skriv gärna de frågorna i förväg.
- Fråga om du inte förstår. Be om att kort få återberätta det ni kommer överens om.
- Koppla upp dig i god tid innan mötet börjar så hinner du testa att bild och ljud fungerar.
- Använd gärna hörlurar för bättre ljud.
- Sitt i en lugn miljö med bra belysning så ni som är i mötet hör och ser varandra bra.
- Håll mobilen eller surfplattan stilla för en bättre bild.
- Efter mötet kan du ta del av informationen i din journal, som du hittar på 1177.se.



1 Logga in i appen Vårdmöte Region Jönköpings län i mobilen

Du kan komma till ditt bokade videomöte direkt i appen eller genom meddelandet från din mottagning.



3 Gör dig redo för ditt bokade videomöte



2 Aktivera kamera och mikrofon



4 Skicka meddelande, bild eller film

