

Bukvändning – Instruktion

Denna typ av bukvändning är till för de patienter som inte kan/kan hjälpa till lite vid vändning.

1. Ryggliggande på draglakan. Dra patienten i sidled åt kanten så att skulderbladet är över kanten.



2. OBS! Se till att patienten säkert kan hållas på plats.



3. Lägg 2 kuddar vid sidan av höft och bröstben (nedre kudden börjar vid höftkammen och övre i axelhöjd).



4. Be patienten lägga handen närmast kuddarna under rumpan. Vänd patienten över kuddarna med hjälp av draglakan.



5. Justera kuddarna genom att lyfta på draglakanet, antingen både höft och skuldra samtidigt eller en i taget. Patienten ska uppleva att buken ligger fritt.

Huvudet positioneras åt höger eller vänster, med eller utan kudde. Armarna positioneras i ett behagligt läge uppåt eller nedåt. Höger eller vänster ben kan böjas lätt för att förbättra komforten. Kudde under foten/fötterna kan användas vid behov.

