# Kallelse till provtagning för Laktostolerans (Laktosbelastning)

Vi har reserverat tid åt dig för undersökning

.....-dagen den ..... klockan .....

på .....

**Varför görs undersökningen**
Undersökningen avser att påvisa eventuell rubbning i upptaget av sockerarten laktos (mjölksocker).

**Förberedelser**
För att resultatet ska bli rättvisande, ska du vara **fastande** vid undersökningen. Det innebär att du inte får äta eller dricka något under minst 10 timmar före undersökningen. Det är endast tillåtet att dricka lite vatten. Obs ej kaffe och te. Undvik mjölkinnehållande produkter så gott du kan under 2 dagar före undersökningen. Undersökningsdagens morgon ska du undvika fysisk ansträngning och inte röka eller snusa.

Vid feber eller akut diarrésjukdom kan undersökningen inte utföras. Då ska du kontakta oss för att boka ny tid.

**Så går provtagningen till**
Undersökningen innebär att du får dricka en sockerlösning (laktos, mjölksocker). Blodprov tas i fingret före och några gånger efter sockerintaget. Laktosbelastning kan hos en del personer ge lindriga symptom från mag- tarmkanalen (knip, buller, diarré).
Undersökningen tar cirka 1 - 1½ timme.

**Om du inte kan komma**
I händelse av förhinder eller om du önskar ytterligare upplysningar, ring oss på telefon ..... Återbud kan även lämnas på **1177.se**
Ej avbeställd tid debiteras med 100 kronor.

**Välkommen!**