

Kapecitabin (Capecitabin, Cabecitabine, Ecansya, Xeloda)

Vad är kapecitabin?

Kapecitabin är en tablett som innehåller cytostatika. Antal tabletter som läkaren ordinerar inledningsvis beror av din kroppsstorlek samt din ålder. Den fortsatta dosen styrs av de effekter och biverkningar som vi tillsammans observerar. Hur vi människor reagerar på behandlingen är individuellt, dvs. en lägre dos kan vara lika effektiv för en individ som är högre dos hos en annan.

Hur går behandlingen till?

Tabletterna tas morgon och kväll med ungefär 12 timmars mellanrum. Ofta har du lika många tabletter morgon och kväll, men i vissa fall är doserna olika. Det finns tabletter på 150 mg samt på 500 mg. Du får dina tabletter uppdelade i en dosett i samband med besök på onkologmottagningen. Av dosetten framgår hur många dagar behandlingen skall pågå. Svälj tabletterna med vatten i samband med eller strax efter måltid, gärna inom 30 minuter efter avslutad måltid. Om du glömmer tabletterna någon gång skall dessa inte tas vid ett senare tillfälle. Samma sak gäller om du kräks upp tabletterna vid något enstaka tillfälle.

Biverkningar

De vanligaste biverkningarna är diarré, hudbiverkningar, illamående, samt slemhinnepåverkan (som kan göra att det är besvärligt att äta). Din läkare/sjuksköterska kommer att fråga efter dessa symtom. Även andra mer ovanliga biverkningar kan uppträda.

Berätta därför för din sjuksköterska eller läkare även om andra symtom som du tror

kan ha uppkommit i samband med start eller dosökning av kapecitabin.

Mer om huden

Kapecitabin är ett exempel på cytostatika som kan ge så kallat hand och fotsyndrom - det vill säga rodnad, torr flagnande hud och svullnad på hand och fotsulor. Symtomen startar ofta med ömhet, stickningar och domningar. Det är viktigt att vara uppmärksam då symtomen kan utvecklas till blåsor och/eller vätskande sår:

- Var uppmärksam på all sprickbildning i huden (t ex i fingertopparna) samt hudfjällning. Man kan också få sköra, skiviga, ömma, missfärgade naglar.
- Huden blir ofta torr och känslig. Tvätta därför huden varsamt med oparfymrerad tvål och skrubba inte. "Klapptorka" efter bad och dusch och smörj hela huden.
- Huden kan bli extra känslig för sol. Använd gärna täckande kläder samt keps eller hatt och solskyddsmedel på kroppsdelar som ej kan täckas.
- Använd handskar vid trädgårdsarbete, för att skydda mot slitage och smuts.
- Ha luftiga kläder och bekväma ej trånga skor.
- Håll naglar rena och kortklippta och använd vid besvär nagellack eller nagelstärkare och pensla nagelbandet och området närmast nagelbandet med nagelolja.

Mer om diarréer

- Vid diarré ökar kroppens behov av vätska. Det är lättare att få i sig den nödvändiga vätskemängden om man tar den i mindre portioner och med täta mellanrum.

Särskilt om man samtidigt mår illa och kräks.

- Undvik fet samt starkt kryddad mat, fiberrika livsmedel som till exempel ärtor, bönor, kål, paprika, frukt med skal, citrusfrukter, grovt bröd med hela korn och müsli.
- Uttorkning och saltbrist är den största faran. Vid svårare diarré ges första dygnet enbart vätska till exempel i form av hemlagad vätskeersättning alternativt vätskeersättning från apotek. Man ska dricka rikligt så länge man är lös i magen och låta aptiten styra om man vill äta. Vill man så kan man äta som vanligt.
- Dimor, Loperamid och Travello är exempel på stoppande läkemedel som lindrar diarré. Medicinen minskar tarmrörelserna och tarmen får då längre tid på sig att suga upp vatten från tarminnehållet. Effekten kan ofta märkas inom 4 timmar.

Mer om slemhinnebesvär

- Använd mjuk tandborste som inte skadar tandköttet. Använd inte tandtråd, tandstickor eller mellanrumsborstar.
- Vid smärta, gurgla eller skölj munnen med Andolex eller Xylocain. Man kan också suga på en isbit.
- Undvik het, kryddstark eller syrlig mat.
- Mjuk mat med rikligt med sås eller soppor kan vara lättare att äta.
- Minskar du intaget vid varje måltid tänk på att äta mellanmål.
- Vid uttalade besvär kan man få hjälp av tandhygienist.
- Gurgling med Vichyvatten tre-fyra gånger dagligen kan minska risken för munsvamp.

Kontakta din kontaktsjuksköterska:

- Om du får biverkningar från händer och fötter
- Om du får fler än 4-5 gånger fler avföringar än du brukar eller vattentunna diarréer
- Om du har frågor om behandling av diarré
- Om du får besvär från munnen

Akuta besvär:

Om man känner sig försämrad, kontakta vårdavdelningen dygnet runt 010-242 29 25.

Exempel på symtom då man ska kontakta sjukvården omgående:

- Temperaturen stiger till över 38 grader, eller om temperaturen är lägre än 36 grader och man inte mår bra
- Kraftiga diarréer, om man har svårt att få i sig vätska
- Diarréer i kombination med feber
- Näsblod eller blödning i gommen, som man inte får stopp på
- Hudutslag som berör stora delar av kroppen
- Hudutslag med smärta
- Man själv eller anhöriga upplever att man inte "är som vanligt", det vill säga man känner sig eller upplevs förändrad eller förvirrad
- Bröstmärta eller tryck över bröstet

Vill man ha rådgivning per telefon och bedömer att man kan vänta – kontakta oss vardagar mellan 8.00–9.30 eller 13.00–16.00 på telefon 010-242 29 19

Detta informationsblad är inte en fullständig beskrivning av läkemedlet. Du kan läsa mer på fass.se eller 1177.se.

Har du frågor om din medicin? Fråga gärna din läkare, sjuksköterska eller farmaceut.