

## Patientinformation vid misstänkt näsfraktur

Du som får den här informationen har eventuellt fått en näsfraktur. Om näsan är mycket svullen kan det vara svårt att avgöra direkt om den är bruten. Därför behöver du vara uppmärksam på dina symtom och kontakta vården enligt nedanstående information.

En näsfraktur innebär att näsbenet fått en spricka eller att det är brutet och ligger i fel position.

### Vanliga symtom

- Svullnad och ömhet över näsan
- Sned näsa eller förändrad form
- Blåmärken runt ögonen
- Nästäppa eller blod från näsan
- Ömhet vid tryck

### Behandling

De flesta näsfrakturer behöver ingen operation. Om näsan är sned eller om du har andningsbesvär kan näsan behöva rättas till (reponeras) efter att svullnaden gått ner. Detta vanligtvis efter 5–7 dagar.

### Egenvård

- Is eller kylpåse mot näsan kan minska svullnad.
- Håll huvudet högt, särskilt de första dygnet.
- Undvik att snyta dig hårt de första dagarna.
- Undvik idrott och slag mot näsan under minst 6 veckor.

### När ska du söka vård igen?

Kontakta vården om du:

- Får ökande svullnad eller smärta
- Får nästäppa på ena sidan (kan tyda på blödning i slemhinnan)
- Får feber eller illaluktande sekretion från näsan
- Har synpåverkan eller dubbelseende
- Om du upplever att din näsa fortfarande är sned eller om du har andningsbesvär.

Du bör kontakta oss inom 2 veckor, om du har något av ovanstående symtom. Detta för att vi ska kunna hjälpa dig med en eventuell åtgärd.