

Glukostoleranstest

Information till dig som ska göra ett Glukostoleranstest (Glukosbelastning)

Du ska själv boka tid under vecka på 1177 Vårdguiden på internet, välj Glukostolerans vid provtagningstyp.

Du kan också boka tid på 010-242 64 42 vardagar 08:00-12.00. Du måste då uppge att det gäller Glukostoleranstest.

Remitterande enhet:.....

Varför görs undersökningen

Undersökningen utförs bland annat vid misstänkt diabetes, vid förekomst av glukos i urinen samt kontroll under pågående graviditet, ibland även efter förlossningen.

Förberedelser

För att resultatet ska bli rättvisande ska Du vara **fastande** vid undersökningen. Det innebär att du inte får äta eller dricka något under minst 10 timmar före undersökningen. Det är tillåtet att dricka lite vatten (ca ½ dl). Observera att du ska undvika kaffe och te. Det är viktigt att du under dagarna närmast före undersökningen inte ändrar dina kostvanor och att du undviker extrem fysisk ansträngning. Undersökningsdagens morgon ska du undvika fysisk ansträngning och inte röka eller snusa.

Om du har feber kan inte undersökningen genomföras. Då ska du kontakta oss för att boka en ny tid.

Så går undersökningen till

Först tas ett blodprov i fingret/armen. Därefter får du dricka en sockerlösning (citrussmak). Två timmar efter att du druckit sockerlösningen tas ett nytt blodprov. Under dessa två timmar ska du vila och vara kvar på provtagningsenheten.

Undersökningen tar drygt två timmar och brukar inte ge några obehag. Du får inte äta eller dricka något förrän undersökningen är avslutad.

OBS. Vid citrusallergi kontakta oss i god tid innan undersökningen.

Om du inte kan komma

I händelse av förhinder eller om Du önskar ytterligare upplysningar, ring oss på telefon: 010-242 20 00. Återbud kan även göras genom att logga in på **www.1177.se**.

Ej avbeställd tid debiteras med 100 kronor. Detta gäller även dig som har frikort.

Välkommen!