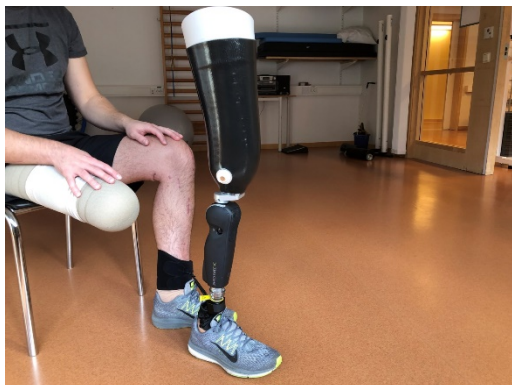


Benprotes med vakuumsuspension – Instruktion för dig som är lårbensamputerad



1. Så här ska protesen förvaras när du inte har den på dig. Den mjuka delen längst upp på protesen ska vara uppvikt för att inte silikonmaterialet ska gå sönder.

2. Börja med att sätta på dig linern. Vik sedan ner den mjuka kanten på protesen.



3. Var noga med att vika ner kanten hela vägen runt.



4. Greppa protesen med båda händerna.





5. Lyft upp stumpen och trä på protesen. Tryck fast den så mycket det går i sittande. Känn gärna efter så att den sitter fast innan du reser dig upp till stående.

6. Res dig upp med vikten på ditt icke-amputerade ben och ta gärna stöd med händerna.



7. Lägg vikt i protesen och pumpa ut kvarvarande luft så att du kommer ner så långt som möjligt i protesen. Vik sedan upp den mjuka kanten.

8. Var noga med att kontrollera så att kanten är uppvikt hela vägen runt och att den ligger jämnt mot huden eller linern.



Att tänka på!

I början av protesanvändningen är det bra att vara observant på tryckmärken i huden, hudrodnader och eventuella utslag. Inspektera huden ofta. Prova protesen korta stunder i taget och öka användandet successivt.