

## Checklista avklädning efter omhändertagande av patient med misstänkt eller bekräftad covid-19

### **1. Om handskar använts tas de av först.**

**2. Sprita händerna.** (Obs! Om långärmat plastförkläde används bör tumgreppen vikas upp innan händerna spritas.)

### **3. Ta av förkläde:**

- Förkläde utan ärm dras framåt och nedåt så att band i nacke och bakom rygg slits av innan det slängs.

- Långärmat förkläde tas av genom att dra i axlarna så att bandet bakom nacken går av och därefter dras förklädet framåt så att bandet i ryggen går av. Dra ur armarna ur ärmarna och samla ihop förklädet innan det slängs.

### **4. Sprita händer och underarmar.**

### **5. Ta av skydd för ögonen:**

- Visir tas av genom att fatta bandet i nacken och dra det uppåt över huvudet.

- Skyddsglasögon tas av genom att fatta skalmarna och föra glasögonen framåt.

**6. Om munskydd IIR har använts tas det av nu** genom att lossa öronband eller slita av/knyta upp banden som är knutna i nacken. **Sprita därefter händerna.**

### **7. Om andningsskydd FFP2/FFP3 använts:**

**Sprita händerna.** Gå ut ur rummet. **Sprita händerna igen.** Ta av andningsskyddet genom att fatta båda gummibanderna i nacken och dra dessa bakåt och över huvudet. **Sprita händerna igen.**

Flergångsvisir eller skyddsglasögon torkas av med ytdesinfektion med tensider.

Hantera avfall på vanligt sätt.