

## RECEPTFRIA LÄKEMEDEL FÖR BEHANDLING AV POLLENALLERGI BARN <18 år

Reviderad 20 januari 2026

Faktagruppen Barn och ungdomars hälsa i Region Jönköping står bakom rekommendationen kring receptfria läkemedel utan läkarkontakt om den totala användningen inte förväntas

överstiga 90 dagar sammanlagt under ett år och effekten är tillfredsställande.

Vid behov av längre tids behandling, vid sjukdomsrelaterade komplikationer, t.ex. till astmatiker som blir sämre i sin grundsjukdom under pollensäsong eller efter

annan medicinsk bedömning kan receptförskrivning övervägas. Beakta att vissa beredningsformer är receptbelagda.

Obs! receptfria förpackningar är inte märkta med doser till barn < 6 år så ange dos enligt schemat i rådgivningen.

### PERORAL BEHANDLING

|                    | Aktiv substans | Läkemedel                                           | Styrka    | Dosering | Observandum ang egenvård | Effekt inom |
|--------------------|----------------|-----------------------------------------------------|-----------|----------|--------------------------|-------------|
| ANTIHI-<br>TAMINER | Loratadin      | Loratadin (generika), Clarityn tabl                 | 10mg      | 1x1      | Från 2 år >30kg          | En timme    |
|                    |                | Clarityn sirap                                      | 1mg/ml    | 5mlx1    | Från 2 år <30kg          |             |
|                    |                |                                                     |           | 10mlx1   | Från 2 år >30kg          |             |
|                    | Cetirizin      | Cetirizin (generika), Cetimax, Vialerg, Zyrlex tabl | 10mg      | 1x1      | Från 12 år               |             |
|                    |                |                                                     |           | 0,5x2    | 6-12 år                  |             |
|                    | Desloratadin   | Desloratadin (generika) oral lösn                   | 0,5 mg/ml | 2,5 mlx1 | 2-5 år                   |             |
|                    |                |                                                     |           | 5 mlx1   | 6-11 år                  |             |
|                    |                |                                                     |           | 10 mlx1  | Från 12 år               |             |
|                    |                | Desloratadin (generika), Flynnise tabl              | 5 mg      | 1x1      | Från 12 år               |             |
|                    | Ebastin        | Ebastin (generika), Kestine munsönderf tabl         | 10mg      | 1x1      | Från 12 år               |             |
|                    |                | Ebastin (generika), Kestine tabl                    | 10 mg     | 1x1      | Från 12 år               |             |
|                    | Fexofenadin    | Allegra, Altifex, Fexofenadin (generika) tabl       | 120mg     | 1x1      | Från 12 år               |             |

Faktagrupp Barn och ungdomars hälsa: Dosen peroral antihistamin kan dubblas vid utebliven effekt.

### NÄSSPRAY

|                             | Aktiv substans            | Läkemedel                                      | Styrka         | Dosering      | Observandum ang egenvård | Effekt inom                                         |
|-----------------------------|---------------------------|------------------------------------------------|----------------|---------------|--------------------------|-----------------------------------------------------|
| ANTIHI-<br>TAMINER          | Levokabastin              | Livostin                                       | 50mkg/dos      | 2x2           | Från 2 år                | ca 15 min                                           |
| KORTISON                    | Budesonid                 | Desonix, Livicort                              | 32mkg/dos      | 4x1 eller 2x2 | Från 6 år                | några timmar<br>men full effekt<br>inom några dagar |
|                             | Flutikason                | Flutikason Teva                                | 50mkg/dos      | 2-1x1         | Från 12 år               |                                                     |
|                             |                           |                                                |                | 1x1           | 8-11 år                  |                                                     |
|                             | Mometason                 | Mometason (generika), Mommox, Nasonex, Orimox, | 50mkg/dos      | 2-1x1         | Från 12 år               |                                                     |
|                             |                           |                                                |                | 1x1           | 3-11 år                  |                                                     |
|                             | Triamcinolon              | Nasacort                                       | 55 mikrog/dos  | 2-1x1         | Från 12 år               |                                                     |
|                             |                           |                                                |                | 1x1           | 2-11 år                  |                                                     |
| KORTISON +<br>ANTI-HISTAMIN | Flutikason +<br>azelastin | Dymista, Azelastine/Flutikason Teva, Oriduo    | 50+125 mkg/dos | 1x2           | Från 12 år               | 15 min, full effekt<br>inom några dagar             |

Obs! Kontakta sjukvården om ingen effekt fås inom 14 dagar.

### ÖGONDROPPAR OBS! Försiktighet vid synförändringar eller obehandlad ögoninfektion, se Fass för ytterligare information

|                     | Aktiv substans          | Läkemedel                           | Styrka    | Dosering | Observandum ang egenvård                                   | Effekt inom                           |
|---------------------|-------------------------|-------------------------------------|-----------|----------|------------------------------------------------------------|---------------------------------------|
| KROMO-<br>GLIKAT    | Natrium-<br>kromoglikat | Allgil, Natriumkromoglikat ABECE,   | 20mg/ml   | 1-2x4    | Ingen åldersgräns                                          | ca 15 min                             |
|                     |                         | Lecrolyn, Lecrolyn sine,<br>Lomudal | 40mg/ml   | 1-2x2    | Bäst som förebyggande behandling<br>Inte i ögon som svider | (lite långsammare<br>än antihistamin) |
| ANTI-<br>HISTAMINER | Levokabastin            | Livostin                            | 0.5mg/ml  | 1x2(-4)  | Ingen åldersgräns; Omskakas                                | ca 15 min                             |
|                     | Ketotifen               | Ketazed, Zaditen                    | 0.25mg/ml | 1x2      | Från 3 år                                                  |                                       |

Obs! För alla ögondroppar med konserveringsmedel/antihistamin ögondroppar - linser tas ut och sätts tillbaka tidigast efter 15 minuter

Källor: Läkemedelsverket, Janusinfo, 1177, FASS