

The Postural Reactions Test;

fyra posturala reaktioner att undersöka och poängsätta var för sig eller tillsammans

1. Jämviktsreaktion, kompensatorisk rörelse i arm och ben

Utgångsposition: Patienten sitter på plan säng eller brits med händerna i knät och med eller utan stöd under fötterna. Det är inte tillåtet att korsar benen.

Med ett grepp om patientens axlar lutar testledaren patienten i sidled, alternativt lutar sig patienten själv i sidled. Om testledaren då inte har noterat någon jämviktsreaktion ombeds patienten att räta upp sig igen, varpå testledaren ger patienten ett motstånd mot denna rörelse. Jämviktsreaktion studeras i motsatt sidas arm och/eller ben. Om man är osäker på om det finns någon reaktion bedöms det som nivå 0.

Patienten kan behöva informeras om att testledaren vill se hur patienten klarar att parera för lutningen. Detta kan förtydligas genom att informera om att det är tillåtet att röra på armar och ben om det behövs för att hålla balansen, men att man inte får hålla i sig med händerna.

Lutas åt höger (sätt <u>ett</u> kryss i denna kolumn)	Lutas åt vänster (sätt <u>ett</u> kryss i denna kolumn)
(0) ☐ Ingen eller tveksam jämviktsreaktion i varken vänster arm eller vänster ben	(0) ☐ Ingen eller tveksam jämviktsreaktion i varken höger arm eller höger ben
(1) ☐ Jämviktsreaktion finns i vänster arm och/eller vänster ben	(1) ☐ Jämviktsreaktion finns i höger arm och/eller höger ben

☐ Testledaren lutade patienten i sidled ☐ Patienten lutade sig själv

Testet utfördes på: ☐ en säng ☐ en brits, med ☐ fötterna understödda ☐ utan stöd för fötterna

Om jämviktsreaktion ses åt både höger och vänster kan eventuella sidoskillnader noteras nedan. Om jämviktsreaktion endast ses i arm eller ben kan även detta noteras nedan.

Kommentarer: _____

2. Upprättningsreaktion, strävan att få ögonen i våg

Utgångsposition: Patienten sitter på plan säng eller brits med händerna i knät och med eller utan stöd under fötterna. Det är inte tillåtet att korsar benen.

Med ett grepp om patientens axlar lutar testledaren patienten i sidled, alternativt lutar sig patienten själv i sidled. Om testledaren då inte har noterat någon upprättningsreaktion ombeds patienten att räta upp sig igen, varpå testledaren ger patienten ett motstånd mot denna rörelse. Upprättningsreaktion av huvudet studeras åt motsatt sida. Vid bedömningen kan det vara till hjälp att man fokuserar på om vinkeln mellan huvud och axel förändras som ett tecken på upprättningsreaktion. Om man är osäker på om det finns någon reaktion bedöms det som nivå 0.

Patienten kan behöva informeras om att testledaren vill se hur patienten klarar att parera för lutningen. Detta kan förtydligas genom att meddela att det är tillåtet att röra på armar och ben om det behövs för att hålla balansen, men att man inte får hålla i sig med händerna.

Lutas åt höger (sätt <u>ett</u> kryss i denna kolumn)	Lutas åt vänster (sätt <u>ett</u> kryss i denna kolumn)
(0) ☐ Ingen eller tveksam upprättningsreaktion	(0) ☐ Ingen eller tveksam upprättningsreaktion
(1) ☐ Upprättningsreaktion finns	(1) ☐ Upprättningsreaktion finns

☐ Testledaren lutade patienten i sidled ☐ Patienten lutade sig själv

Testet utfördes på: ☐ en säng ☐ en brits, med ☐ fötterna understödda ☐ utan stöd för fötterna

Om upprättningsreaktion ses åt både höger och vänster kan eventuella sidoskillnader noteras nedan.

Kommentarer: _____

3. Fallskyddsreaktion i sittande, förhindrande av fall genom att ta emot sig med handen

Utgångsposition: Patienten sitter på plan säng eller brits med händerna i knät och med eller utan stöd under fötterna. Det är inte tillåtet att korsa benen.

Testledaren står bakom patienten och ger patienten en hastig knuff i sidled, kraftig nog att flytta patientens tyngdpunkt utanför dennes understödsyta. Fallskyddsreaktion studeras i samma sidas arm. Om ingen aktiv reaktion ses i axeln eller armen bedöms det som nivå 0. Om tyngdkraften får patientens arm att falla ut och patienten därmed får stöd av sin armbåge, arm eller hand bedöms det alltså ändå som nivå 0. Om man är osäker på om det finns någon reaktion bedöms det som nivå 0.

Patienten kan behöva informeras om att testledaren vill se hur patienten klarar att ta emot sig med händerna då han/hon utsätts för en knuff. Patienten kan behöva instrueras att slappna av i bålen för att det skall bli möjligt att utlösa fallskydds-reaktionen. Om patienten spänner sig så mycket att reaktionen uteblir eller blir kraftigt fördröjd bör testet göras om.

Knuff åt höger (sätt <u>ett</u> kryss i denna kolumn)	Knuff åt vänster (sätt <u>ett</u> kryss i denna kolumn)	Förtydligande
(0) ☐ Ingen fallskyddsreaktion	(0) ☐ Ingen fallskyddsreaktion	Ingen aktiv reaktion ses i axeln eller armen för att ta emot sig
(1) ☐ Nedsatt fallskyddsreaktion	(1) ☐ Nedsatt fallskyddsreaktion	Tar endast långsamt emot sig med handen alternativt tar emot sig med mer än enbart handen. Ej krav på att återfå balansen.
(2) ☐ God fallskyddsreaktion	(2) ☐ God fallskyddsreaktion	Tar snabbt emot sig med enbart handen och återfår därmed balansen

Testet utfördes på: ☐ en säng ☐ en brits, med ☐ fötterna understödda ☐ utan stöd för fötterna

Kommentarer: _____

4. Fallskyddsreaktion i stående, förhindrande av fall genom att ta ett eller flera steg

Utgångsposition: Ju tätare patienten står med fötterna ihop desto lättare utlöses reaktionen.

Testledaren ger patienten en hastig knuff i sidled, kraftig nog att flytta patientens tyngdpunkt utanför dennes understödsyta. Fallskyddsreaktion studeras i benen. Om man är osäker på om det finns någon reaktion bedöms det som nivå 0. Om patienten har falltendens åt sidan är det inte alltid nödvändigt att ge en knuff för att se om där finns en reaktion.

Patienten kan behöva informeras om att testledaren vill se hur patienten genom att flytta fötterna klarar att parera en knuff. Det är viktigt att testledaren/testledarna här utgör det skydd som behövs för att patienten inte ska falla i golvet. Testledaren måste dock vara vaksam på att inte agerar för tidigt, för att möjliggöra bedömning av om patienten själv klarade att återfå balansen med hjälp av sitt steg.

Knuff åt höger (sätt <u>ett</u> kryss i denna kolumn)	Knuff åt vänster (sätt <u>ett</u> kryss i denna kolumn)	Förtydligande
(0) ☐ Ingen fallskyddsreaktion	(0) ☐ Ingen fallskyddsreaktion	Tar inte något steg med något av benen innan testledaren måste gripa in för att patienten inte ska falla
(1) ☐ Nedsatt fallskyddsreaktion	(1) ☐ Nedsatt fallskyddsreaktion	Fler än ett steg krävs för att återfå balansen alternativt tar ett steg men återfår därmed inte balansen varför testledaren måste gripa in för att patienten inte skall falla.
(2) ☐ God fallskyddsreaktion	(2) ☐ God fallskyddsreaktion	Tar ett steg med höger eller vänster ben och återfår därmed balansen

Kommentarer: _____

Datum: _____ Patient: _____

Posturala reaktioner

Jämvikts- och upprättningsreaktion

Utgångsposition



Lutas åt sidan (Ex: åt höger)



Fallskyddsreaktion i sittande

Utgångsposition

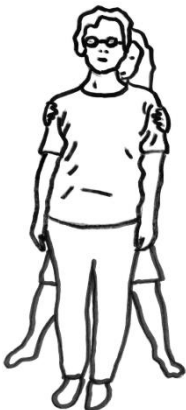


Knuff åt sidan (Ex: åt höger)



Fallskyddsreaktion i stående

Utgångsposition



Knuff åt sidan (Ex: åt höger)

