

## Instruktion för på - och avklädning vid ebola och andra VHF - för utskrift

### Påklädning av skyddsutrustning

- Hjälp med påklädning behövs för att läsa instruktionerna och för att hjälpa till att tejpa ärmar samt att kontrollera att klädseln är korrekt.
- Kom ihåg eventuellt toalettbesök före påklädning.
- Desinfektera händerna före påklädningen.
  1. Använd helst långärmad undertröja (patienttröja), alternativt vanlig arbetsklädsel. Töm fickor, lämna telefoner och privata ägodelar utanför rummet. Lagg dem i påse eller låda som är märkt med namn.
  2. Ta på strumpor, skor (helst ej tofflor) och skoskydd/stövelskydd (alternativt stövlar). Desinfektera händerna efter att skydden tagits på.
  3. Ta på det första, inre paret handskar. Om långärmad undertröja används tejpas handsken med kirurgtejp mot tröjan. Gör en ”flärp” för att lättare ta bort tejp.
  4. Ta på operationsrock. Knyt INTE det innersta bandet.
  5. Ta på andningsskydd (se till att det sluter tätt kring näsa och mun).
  6. Ta på operationshuva med dok, ska hänga fritt utanpå operationsrocken. Helst vätskeresistent huva, i annat fall dubbla huvor. Knyt huvans band löst så att de är lätta att ta av sedan. Huvudduk eller slöja ska inte användas under operationshuvan.
  7. Ta på långärmat plastförkläde.
  8. Ta på visir som täcker hela ansiktet.
  9. Ta på det yttre paret handskar med lång krage. Handskkragen ska vara över förklädets ärm.
  10. Skriv namn väl synligt på arbetsdräkten eller på tejprensa. Skriv också aktuellt klockslag.
  11. Medhjälpare kontrollerar att klädseln är korrekt.

## Avklädning av skyddsutrustning

- Hjälp med avklädning behövs.
- Medhjälpare ska finnas i sluss/separat avklädningsrum och vara klädd i långärmat plastförkläde (alternativt vätsketät operationsrock), handskar och visir.
- Om personen som varit i patientrummet har haft direkt kontakt med kroppsvätskor ska medhjälparen använda full skyddsutrustning.

### Avklädningen sker i tre zoner:

- Patientrummet
- Smutsig sida av sluss/separat avklädningsrum
- Ren sida av sluss/separat avklädningsrum

### Separata avfallskärl ska användas i de tre olika zonerna.

- All använd skyddsutrustning läggs direkt i behållare för smittförande avfall.
- För desinfektion används  $\geq 70\%$  etanol med tensider.

### Avklädningen påbörjas inne i patientrummet:

1. Sprita av de yttre handskarna.
2. Ta av yttre paret handskar. Behåll de inre handskarna på.
3. Ta av plastförklädet.
4. Sprita av de inre handskarna.

### Fortsatt avklädning i sluss/separat avklädningsrum

#### Låt medhjälpare kontrollera att klädseln är hel. Eventuella skador desinfekteras med Virkon och klädseln tejpas före fortsatt avklädning.

5. Ta av visiret. Sprita av handskarna.
6. Ta av operationshuvan. Sprita av handskarna.
7. Lossa skyddsrockens snörning och dra av den så den vrängs ut och in. Sprita av handskarna.
8. Ta av sko- eller stövelskydd/stövlar på den smutsiga sidan av rummet och kliv över till den rena sidan. Smutsig fot på smutsig sida, ren fot på ren sida. Stövelskydd dras enklast av med ett grepp ovanför hälen, men kan behöva klippas upp om man bär stora skor. Ev. stövlar och sax tvättas i balja med Virkon.

**Avslutande avklädning på ren sida av sluss/separat avklädningsrum**

9. Sprita av handskarna.
10. Riv loss ev. tejp som håller fast handskarna i undertröjan.
11. Ta av de inre handskarna och släng i riskavfallsbehållare.
12. Sprita av händerna (vanlig handdesinfektion).
13. Ögon och mun hålls stängda medan andningsskyddet försiktigt tas av. Släng andningsskyddet i riskavfallsbehållare.
14. Sprita av händerna (vanlig handdesinfektion).
15. Tvätta händerna med tvål och vatten, duscha eventuellt och byt till nya arbetskläder

Medhjälparen tvättar av ev. stövlar och sax ytterligare en gång. Därefter torkar medarbetaren av avfallsbehållarna och slutligen golvet med Virkon följt av vatten.