Instruktion för på - och avklädning vid ebola och andra VHF - för utskrift

Påklädning av skyddsutrustning

- Hjälp med påklädning behövs för att läsa instruktionerna, för att hjälpa till att tejpa ärmar samt att kontrollera att klädseln är korrekt.
- Gå på toa före påklädning.
- Använd helst långärmad undertröja (patienttröja) istället för bussarong. Vanliga arbetsbyxor. Behåll strumpor och arbetsskor på. Ta av eventuell huvudduk. Töm fickor, lämna telefoner och privata ägodelar i påse eller låda som är märkt med namn.

1. Desinfektera händerna med vanlig handdesinfektion.
2. Ta på stövelskydd (alternativt stövlar). Fäst med tejp mot byxbenet. ”Flärp” på tejpen ska vara nedåt.
3. Desinfektera händerna med vanlig handdesinfektion.
4. Ta på det första, inre paret handskar. Om långärmad undertröja används tejpas handsken med kirurgtejp mot tröjan. Gör en ”flärp” för att lättare ta bort tejpen.
5. Ta på operationsrock. Medhjälpare knyter det yttre bandet på rocken och fäster ihop kardborrefästet i nacken. Det inre bandet ska **inte** knytas.
6. Ta på andningsskydd och se till att det sluter tätt kring näsa och mun.
7. Ta på två operationshuvor med dok. Dessa ska hänga fritt utanpå operationsrocken. Knyt banden endast på den yttre huvan. Knyt löst så att det är lätt att ta av sedan. Huvudduk ska inte användas.
8. Ta på långärmat plastförkläde och trä i tummarna i tumgreppen. Knyt det i ryggen.
9. Ta på visir som täcker hela ansiktet.
10. Ta på det yttre paret handskar med lång krage. Handskkragen ska dras över förklädets ärm.

Skriv namn väl synligt direkt på arbetsdräkten eller på tejpremsa. Skriv också aktuellt klockslag. Medhjälpare kontrollerar att klädseln är korrekt.

Avklädning av skyddsutrustning

- Vid avklädning behövs en observatör som instruerar och observerar att avklädningen går säkert till.
- Observatören ska stå på ren sida och vara klädd i långärmat plastförkläde (alternativt vätsketät operationsrock), skyddshandskar och visir.
- All använd skyddsutrustning ska läggas direkt i behållare för smittförande avfall.

Avklädningen sker i tre zoner:

- Patientrummet
- Smutsig sida av sluss/separat avklädningsrum
- Ren sida av sluss/separat avklädningsrum

Separata avfallskärl ska användas i de tre olika zonerna.

Avklädningen påbörjas inne i patientrummet:

1. Desinfektera det **yttre** handskparet med etanol ≥70%.
2. Ta av plastförkläde, tillsammans med det yttre handskparet, genom att dra det framåt så att plastband går av. Lägg i behållaren för smittförande avfall.
3. Desinfektera det **inre** handskparet med etanol ≥70%.

Fortsatt avklädning i sluss/separat avklädningsrum

Observatör kontrollerar att klädseln är hel. Eventuella skador desinfekteras med Virkon och klädseln tejpas före fortsatt avklädning.

4. Ta av visiret och lägg i behållaren för smittförande avfall.
5. Desinfektera det inre handskparet med etanol ≥70%.
6. Ta av operationshuvorna och lägg i behållaren för smittförande avfall. Lyft försiktigt så att inte banden till andningsskydden följer med.
7. Desinfektera det inre handskparet med etanol ≥70%.
8. Lossa skyddsrockens snörning och dra av den så den vrängs ut och in och lägg i behållaren för smittförande avfall.
9. Desinfektera det inre handskparet med etanol ≥70%.
10. Ta av stövelskydd 1:
    Sitt med båda fötter på smutsig sida av rummet. Börja med att dra bort tejpen genom att lyfta i ”flärpen” och dra uppåt. Använd sax och klipp upp det stövelskydd som är närmast ren sida. Ta av skyddet och släng i behållare för smittförande avfall.

11. Kliv över med den avklädda skon på rena sidan utan att sätta ner den på smutsig sida.
12. Ta av det andra stövelskyddet på samma sätt. Släng stövelskyddet i behållare för smittförande avfall och lägg saxen i Virkon på rummets smutsiga sida.
13. Kliv över med den avklädda skon på rena sidan utan att sätta ner den på smutsig sida.

Avslutande avklädning på ren sida av sluss/separat avklädningsrum

14. Desinfektera det inre handskparet med etanol ≥70%.
15. Riv loss tejpen som håller fast handskarna i undertröjan. Släng tejpen i behållare för smittförande avfall.
16. Ta av de inre handskarna och släng i behållare för smittförande avfall.
17. Desinfektera händerna med vanlig handdesinfektion.
18. Ta av andningsskyddet. Blunda och håll munnen stängd! Släng andningsskyddet i behållare för smittförande avfall.
19. Desinfektera händerna med vanlig handdesinfektion.
20. Om arbetsklädseln blivit nedsmutsad slängs den i behållare för smittfarligt avfall.