

Information

Blanketten används för självskattning av följsamhet till basala hygienrutiner och klädregler. Självskattning görs endast av personal som haft nära kontakt med vårdtagare vid omvårdnad, undersökning eller behandling. Blanketten delas ut oförberett vid ex. fikarast, APT eller annat möte. Välj en vårdtagare och arbetssituation du varit med om i dag. Ex den första vårdtagaren du var hos i dag. Fyll i blanketten och lämna den till Ditt hygienombud direkt, som gör en sammanställning.

Datum	Yrkeskategori
Ange typ av omvårdnadsåtgärd, undersökning eller behandling.	

Resultat

Handsprit före vårdtagarnära arbete	Ja <input type="checkbox"/>	Nej <input type="checkbox"/>	
Handsprit efter vårdtagarnära arbete	Ja <input type="checkbox"/>	Nej <input type="checkbox"/>	
Använt handskar korrekt (se nedan) vid vårdtagarnära arbete	Ja <input type="checkbox"/>	Nej <input type="checkbox"/>	Ej aktuellt <input type="checkbox"/>
Använt engångsplastförkläde korrekt (se nedan) vid vårdtagarnära arbete	Ja <input type="checkbox"/>	Nej <input type="checkbox"/>	Ej aktuellt <input type="checkbox"/>
Kortärmad arbetsdräkt	Ja <input type="checkbox"/>	Nej <input type="checkbox"/>	
Utan ring, armband och klocka	Ja <input type="checkbox"/>	Nej <input type="checkbox"/>	
Utan olika stödskenor, plåster	Ja <input type="checkbox"/>	Nej <input type="checkbox"/>	
Korta naglar, utan nagellack och konstgjort material	Ja <input type="checkbox"/>	Nej <input type="checkbox"/>	
Kort eller uppsatt hår	Ja <input type="checkbox"/>	Nej <input type="checkbox"/>	
Kommentar			

Så här använder du blanketten

Börja med att fylla i datum och vilken yrkeskategori du tillhör. Ange därefter typ av vårdtagarnära arbetsmoment. Du skattar sedan hur du gjorde vid **det** arbetsmomentet genom att kryssa i "ja" eller "nej". Undantaget är användning av handskar och plastförkläde där "Ej aktuellt" finns som ett tredje alternativ att kryssa i om arbetsmomentet inte krävde denna utrustning.

Basala hygienrutiner, med korrekt

- **spritning av händerna menas**, att händerna spritas direkt **före** och direkt **efter** vårdtagarnära arbete samt före och efter användning av handskar.
- **användning av handskar menas** att handskar används vid risk för kontakt/kontakt med kroppsvätskor eller vid risk för grov nedsmutsning av händerna. Handskar byts mellan vårdtagare och mellan olika arbetsmoment hos samma vårdtagare
- **användning av engångsplastförkläde menas** att skydda arbetsdräkten om den **riskerar** att stänkas ner eller förorenas med kroppsvätskor eller annat biologiskt material, till exempel kontakt med avklädd patient.

Klädregler, att ha korrekt/a

- **klädsel menas**, att arbetsdräktens ärm inte är längre än till armbågen.
- **händer menas** att händer och underarmar ska vara utan ringar, klocka, armband och olika stödskenor för att kunna göra en riktig handhygien.
- **naglar menas** att naglarna är korta och fria från nagellack eller konstgjort material.
- **längd på håret menas** att hår som är längre än axellångt, och riskerar att hänga ner ska vara uppsatt på ett sådant sätt att det inte hänger ner i arbetsfältet.