

REHABILITERING ENLIGT MODELLEN CI-TERAPI BEN

Positionering

Från och med dag 3 vecka 1 ska du ha ett knäbandage och eventuellt en kilsula på det icke-påverkade benet så mycket som möjligt av den vakna tiden.

Undantaget är vila, under vissa träningsmoment och då det föreligger risk för skada.

Träningsdagar

Från och med dag 3 vecka 1 ska ben och balans tränas under minst 6 timmar per dag under sammanlagt minst 10 veckodagar. Träningen varvas med vila under hela dagen.

Jag har förstått och accepterar ovan nämnda förutsättningar för att genomgå rehabilitering enligt modellen CI-terapi ben.

Namn: _____