

Läkemedelskommittémöte

Tid: 2026-02-19 13:00-16:00

Plats: Konferensrum Cittran Ryhov Jkp

Närvarande: Maria Ekelund
Björn Westerlind
Lennart Christensson
Karin Karlsson
Linda Magnusson
Malin Holmqvist
Gianni Lucchetti
Karl-Martin Hjälmdahl
József Sonkádý
Pia Bärnin
Christoffer Johnsson
Anna Centerhed
Anna Adamsson

Ej närvarande:, Axel Ros, Eva-Lena Enell, , Mats Bojestig, Anne Hiselius, Per Nodbrandt, Ola Jacobsson, Camilla Karlsson, Carin Skarp

§1 **Godkännande av dagordning**

Dagordningen godkänns.

§2 **Justerare**

Till justerare väljs Anna Centerhed.

§3 **Eventuella jävsförhållanden**

Inga anmälda.

§4 **Föregående protokoll**

Läggs till handlingarna.

§5 **Rapport område hälso- och sjukvårdsfarmaci**

Carin Skarp/Anna Adamsson

Läkemedelsverket har godkänt att det nya beredningsrummet i D1 tas i drift och personalen är validerad för arbete i isolatorerna. Planering för uppstart pågår. Vidare planeras nya utbildningsinsatser för 2026 i samverkan med Läkemedelskommittén, bland annat riktade till sjuksköterskor på vårdcentraler och inom kommunal hälso- och sjukvård. Carin informerar om ny organisation som startar 2026-01-01 där nuvarande Hälso-och sjukvårdsfarmaci, Medicinsk teknik, Hjälpmiddelscentralen slås samman till Vårdfarmaci.

Läkemedelskommittémöte

Tid: 2026-02-19 13:00-16:00

§6 **Rapport område ekonomi**

Pia Bärlin

Läkemedelsbudgeten för 2026 uppgår till 1,8 miljarder kronor, vilket motsvarar cirka 11 % av regionens totala budget. Under 2025 ökade läkemedelskostnaderna i Jönköping mer än riket. Statsbidraget för läkemedel förväntas minska med 95 miljoner kronor framöver, vilket beaktas i prognoser. Regionen ligger totalt sett något under riket i kostnad per 1 000 invånare, men kostnaderna följer trenden uppåt.

Diskussion om det höjda högkostnadsskyddet och på vilket sätt det kan påverka.

§7 **Rapport område inköp**

Christoffer Johnsson

Upphandling av rekvisitionsläkemedel har avslutats med avtalsstart i mars 2026. Ett avtal för nukleärmedicin är under arbete, och licensläkemedel planeras upphandlas under 2027. Christoffer informerade även om nya nationella avtal för bland annat immunläkemedel.

§8 **Rapport RSG Läkemedel, inkl. utökat samarbete i Sydöstra sjukvårdsregionen**

Anna Centerhed

Arbetet fortsätter kring obesitasläkemedel och gemensam hantering av Shingrix (bältrosvaccin) i Sydöstra. En gemensam läkemedelsdag i Sydöstra regionen planeras till våren 2027, målgrupp är i första hand allmänläkare och ST-läkare. Vidare pågår dialoger med läkemedelsföretag för att göra Sydöstra sjukvårdsregionen mer attraktiv vid upphandlingar.

§9 **Rapport LOK/NT-rådet**

Maria Ekelund

Maria informerade om nationella rekommendationer för receptfria läkemedel finns framtagna av LOK, se länk. [Rekommendation för läkemedel som även kan köpas receptfritt - Samverkanläkemedel](#). I NT-rådet pågår arbete med bland annat nya läkemedel mot ALS och Alzheimers sjukom. Diskussion fördes kring diagnostik och användning av dessa läkemedel.

Giftinformationscentralen genomför en kampanj som heter ”Tonårssäkra hemmet”. Kampanjen genomförs på grund av en

Läkemedelskommittémöte

Tid: 2026-02-19 13:00-16:00

nationell ökning av läkemedelsförgiftningar bland unga, delvis drivet av trender i sociala medier.

Kampanjen uppmanar föräldrar och vårdnadshavare att begränsa tonåringars tillgång till tabletter i hemmet. Information har skickats ut till vårdcentraler och kliniker som behandlar barn och unga för att nå ut till berörda familjer.

§10 **Status i respektive verksamhet - Laget Runt**

Gianni –Kliniska val och evidens. Ett framgångsrikt exempel är arbetet med att minska användningen av albumin, där en fördjupad granskning och utbildning ledde till en minskad användning. Ambitionen är nu att sprida detta arbetsätt till samtliga sjukhus i regionen.

Björn – Nationella indikatorerna för god läkemedelsterapi hos äldre håller på att uppdateras, när nyutgåva kommer behöver budskapet kommuniceras och spridas. Det finns intresse för att fortsätta med riktade besök på vårdcentraler för att diskutera polyfarmaci utifrån lokal statistik.

Jozsef – Bemanningen är en stor fråga i primärvården. Det finns ett hårt tryck från patienter gällande nya läkemedel mot obesitas. Vidare skapar restnoteringar och prisskillnader vid byte av preparat stor frustration och administrativ börda när apoteken inte har de billigaste alternativen i lager.

Karin- Arbetet med "Kloka kliniska val" fortsätter, med aktuella exempel som avrådan från slemlösande och hostdämpande läkemedel. Det finns ett stort behov av producentobunden utbildning för sjuksköterskor på vårdcentral, så bra att det är på gång.

Lennart - sprider information till Funktionsrätt Sverige genom sammanfattningar av kommitténs beslut. Lennart hanterar ofta känslamma frågor kring nya, dyra läkemedel och betonar vikten av att förklara behovet av nationella prioriteringar.

Linda - Just nu är implementeringen av de nya delegeringsföreskrifterna den mest brinnande frågan.

Läkemedelskommittémöte

Tid: 2026-02-19 13:00-16:00

Malin- det är positivt att det på gång med utbildningar riktade mot sjuksköterskor. Även bra att samarbete med Fakta kring rekommenderade läkemedel är igång.

§11 **Handlingsplan patientsäkerhet**

Malin Holmqvist

Fokus för 2025 har varit antikoagulantia, beroendeframkallande läkemedel, korrekta läkemedelslistor, avancerad läkemedelsbehandling i hemmet samt dokumentation kring läkemedel. För 2026 inkluderar planen bland annat ökat stöd för utsättning av läkemedel (de-prescribing), kommunikation i öppenvård vid samverkande vård och hantering av högriskläkemedel som insulin och kalium. Inga synpunkter på förslagen, så dessa bifalles.

§12 **Rekommenderade läkemedel**

Malin Holmqvist, Maria Ekelund

Arbetet med rekommenderade läkemedel bedrivs i samband med Fakta-grupperna. Flertalet grupper har sett över sina rekommendationer och dessa återges i Cosmic läkemedelsmallar. Antalet mallar för både förstahandsval (1REK) och andrahandsval (2REK) har ökat. Målet är att mallarna ska underlätta vardagen för forskrivare och säkerställa att patienter får likvärdig behandling.

§13 **Utbildningar**

Maria Ekelund, Malin Holmqvist

Fokusområden för 2026 är nära vård, läkemedel till äldre och delegering. Under våren planeras bland annat nätverksträffar för diabetessjuksköterskor och digitala utbildningar för sjuksköterskor i kommun och på vårdcentral, vilket inte genomförts tidigare.

Övriga aktuella utbildningar/informationstillfällen är Distriktsläkarinformation, Nätverksträff med öppenvårdsapoteken, Läkemedel i sond för sjuksköterskor som får ordina sondnäring, ST A/B-dag, utbildningar i IT-system gällande läkemedel samt RiU och utbildningar för sommarvikarier.

Läkemedelskommittémöte

Tid: 2026-02-19 13:00-16:00

§14 **Risakanalys för delegering av läkemedelshantering**

Malin Holmqvist

En risakanalys är genomförd baserad på de nya föreskrifterna (HSLF-FS 2025:6) gällande delegering.

Slutsatsen är att delegering ska vara restriktiv och att man bör särskilt undvika delegering av iordningställande och spädning av komplexa läkemedel eller riskläkemedel. Delegering utifrån muntliga ordinationer bör också undvikas.

Personal med delegering måste ha tillgång till patientens läkemedelslista och historik för att kunna göra nödvändiga rimlighetsbedömningar. Arbetet framåt fokuserar på att uppdatera regionala riktlinjer samt ta fram ett gemensamt utbildningsstöd för både regionen och kommunerna.

Läkemedelskommittén ledamöter återkommer senast 2026-03-06 med eventuella synpunkter, därefter bifalles risakanalysen.

§15 **Handlingsplan Läkemedelskommittén**

Maria Ekelund

Inga förändringar för 2026.

§16 **Akutförråd på LSS-boende**

Anna Adamsson

En förfrågan från ett privat LSS-boende om tillgång till kommunalt akutförråd diskuterades. Då boendet saknar kommunalt avtal råder tveksamhet kring juridiken och betalningsansvaret. Frågan remitteras till juridisk avdelning för klargörande.

§17 **Nästa möte**

21 maj 2026

Vid protokollet

Anna Adamsson

Läkemedelskommittémöte

Tid: 2026-02-19 13:00-16:00

Justeras

Anna Centerhed