

Mötesplatser

ESTHER sprids och vidareutvecklas genom olika mötesplatser, såsom...

- Nationell inspirationsdag, släktträff
- ESTHER lärcafé
- ESTHER webinar
- ESTHER-coachens dag
- Esthers namnsdag, 31 mars



ESTHER lärcafé

Cafétillfällena är öppna för de som i samverkan med andra vårdgivare vill göra vården och omsorgen bättre för Esther. Här, under trevliga former, blir det "lärandedialoger" om hur vårdkedjan fungerar idag.

Caféet öppnas med en aktuell Estherberättelse, där Esther själv är med och berättar. Med Esthers hjälp får vi en dialog runt vad som är viktigt för Esther och vad vi kan göra ännu bättre. Caféet används även för att sprida goda exempel och presentera lokala projekt som pågår.

Till dig som är Esther

Du som är Esther, närstående till Esther eller du som har intresse av att bidra till utveckling av vård och omsorg, kom gärna med och engagera dig. Vi värdesätter dina åsikter och erfarenheter om vård och omsorg. Välkommen!



Kontaktperson – se vår webbplats!

<https://folkhalsaochsjukvard.rjl.se/esther>

[@esther.rjl](#)

[ESTHER, Region och kommuner i Jönköpings län i samverkan](#)



ESTHER är ett samarbete mellan kommunerna i Jönköpings län; Aneby, Eksjö, Gislaved, Gnosjö, Habo, Jönköping, Mullsjö, Nässjö, Sävsjö, Tranås, Vaggeryd, Vetlanda och Värnamo samt Ydre kommun i Östergötland, och Region Jönköpings län.



VAD ÄR BÄST FÖR ESTHER

Region och kommuner i Jönköpings län i samverkan

Esther är en person som lever och bor i Jönköpings län. Det finns mycket som gör Esther glad och som gör livet värt att leva. Ibland sviktar den psykiska och fysiska hälsan och Esther behöver vård och stöd från olika verksamheter för att må så bra som möjligt.

När personalen arbetar över organisationsgränserna och ser sitt gemensamma helhetsansvar brukar det fungera som bäst.

Ett förhållningssätt tillsammans med Esther

ESTHER är ett förhållningssätt där frågan *Vad är bäst för Esther?* används för att skapa värdefull samverkan mellan kommunerna, vårdcentralerna och sjukhusen i Jönköpings län. Det gemensamma målet är att göra Esthers vardag så bra som möjligt.



För att säkerställa det som kallas personcentrerad vård uppmuntras alla arbetsplatser för vård och omsorg att ta med patienter och brukare i förbättringsarbete. I detta arbete återkommer ständigt en enkel fråga: *Vad är bäst för Esther?*

För Esther betyder förhållningssättet att hon/han har...

- Inflyttande i sin egen vård och omsorg.
- Möjlighet till god vård i eller nära hemmet.
- En individuell vårdplan som uppdateras regelbundet.
- Likvärdig vård oavsett bostadsort.
- En upplevelse av samtliga vårdgivare som en enda.



Vårt mål

Esther ska uppleva trygghet och oberoende samt leva ett självständigt liv som förstärks av handlingskraftig samverkan.

När vi samverkar använder vi tre enkla regler:

1. Bäst för Esther.
2. Ta ansvar för ert steg och ge feedback till steget före och underlätta för steget efter.
3. Vi gör det tillsammans med Esther.

Vi utgår alltid ifrån Esthers behov, tar tillvara det gemensamma lärandet och har förtroende och respekt i alla led. Det leder till förbättringar utifrån Esthers perspektiv i och mellan organisationer.



Tillsammans hittar ESTHER förbättringscoacher de ännu inte upptäckta möjligheterna och utvecklar dem för Esthers bästa!

ESTHER Förbättringscoacher

För att sprida förhållningssättet och stödja verksamheterna att nå målet utbildas ESTHER förbättringscoacher inom olika yrkesgrupper inom vård och omsorg.

Coacherna gör insatser för att förbättra arbetet kring Esther. De för fram idéer och nytänkande som inspirerar till hur samverkan kan utvecklas ytterligare.

Inom Jönköpings län finns idag fler än 350 utbildade ESTHER-coacher.

ESTHER-coacherna bidrar till:

- Ett kund- och personcentrerat arbetssätt
- Delaktighet och samverkan
- Ständiga förbättringar
- Kunniga och kreativa medarbetare

ESTHER förbättringscoacher finns numera i flera andra länder. Med inspiration från oss har utbildningar för blivande ESTHER-coacher genomförts i t ex England, Singapore och Danmark.

ESTHER har också utbyte med flera andra länder och har haft flera internationella studiebesök.