

# Faryngotonsillit - Nya behandlingsrekommendationer

Likvärdig (eller kanske t o m bättre) behandling med mindre antibiotika

David Tell, distriktsläkare Nässjö VC Bra Liv  
Stramaläkare

# Läkemedelsbehandling vid faryngotonsillit

BEHANDLINGSREKOMMENDATION | AUGUSTI 2024



# Faryngotonsillit

Vanlig orsak till antibiotikaförskrivning i primärvården

2023 – cirka 4000 recept i RJL primärvård

88% - kåvepenin, PcV



# Symtombild

## Faryngotonsillit

Nyttillkommen  
smärta vid  
sväljning

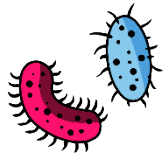
Feber,  
svullna,  
ömma  
lymfkörtlar  
och  
beläggning  
på tonsillerna

Snuva, hosta,  
heshet, mun-  
eller  
svalgblåsor:  
Troligen  
virusinfektion

Normalt ses  
en förbättring  
inom 5 dagar.

Oavsett  
etiologi eller  
behandling är  
40% nästan  
smärtfria efter  
dag 3.

80% friska  
inom en  
vecka.



Virus/Bakterier

Luftvägsvirus vanligast

Grupp A streptokocker,  
vanligaste bakteriella orsaken



# Några patienter har nytta av antibiotika...

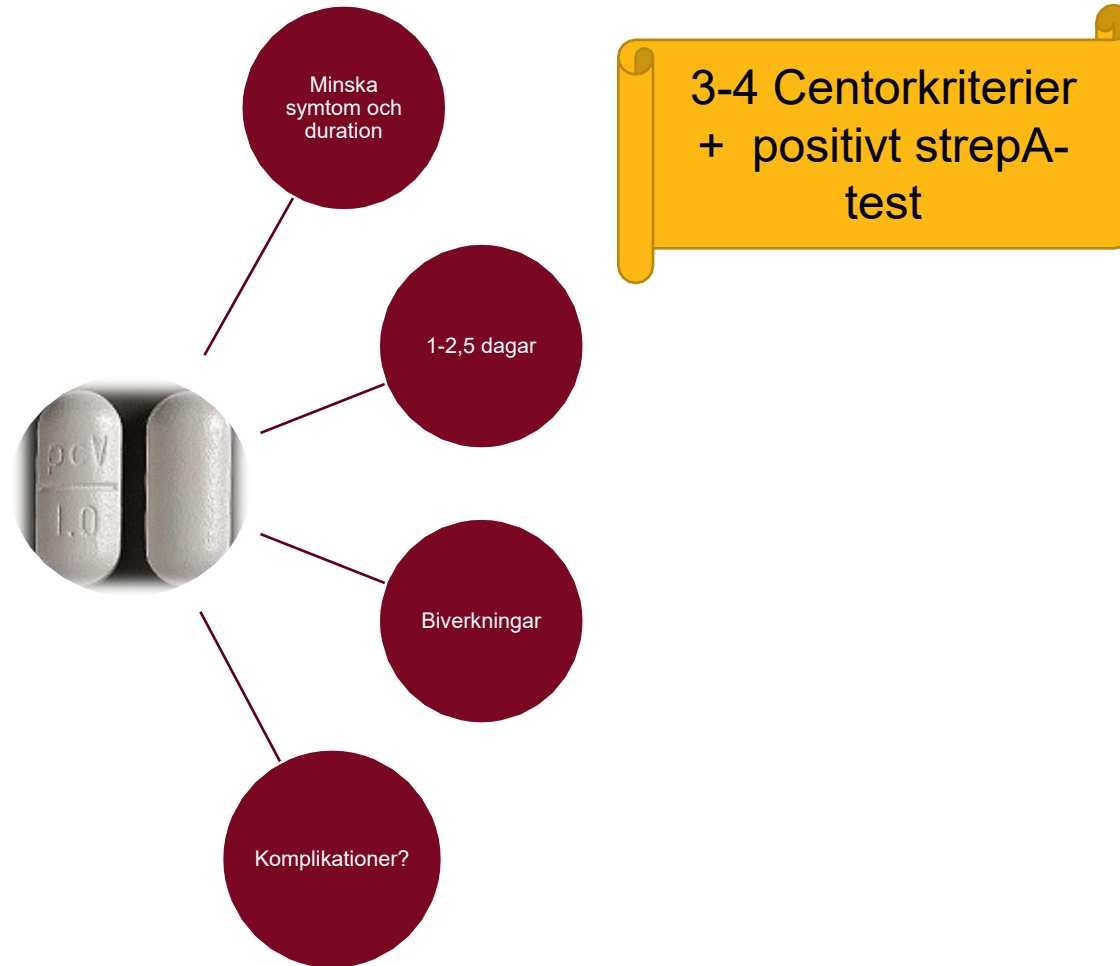


**3-4 Centorkriterier + positivt snabbtest för grupp A streptokocker (GAS)**

## Centorkriterier

- Feber  $\geq 38,5$  uppmätt eller anamnestiskt
- Ömma och svullna lymfkörtlar i käkvinklarna.
- Beläggningar på tonsillerna (hos barn 3-6 räcker rodnade och svullna tonsiller som kriterium)
- Frånvaro av hosta

# Effekt av antibiotika vid faryngotonsillit



# Antibiotikabehandling vid faryngotonsillit

Vuxna  
och barn

- PcV i 10 dagar  
med tredos

# Antibiotikabehandling vid faryngotonsillit

Patienter över sex år utan underliggande sjukdom:

- PcV i fem dagar med fyrdos eller
- PcV i tio dagar med tredos.

Övriga patienter

- Tio dagar med tredos.

Nyhet!

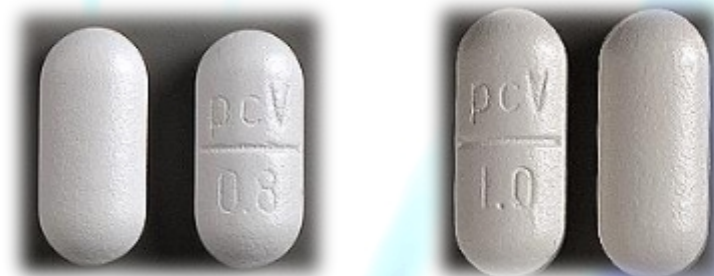
# Antibiotikabehandling vid faryngotonsillit

Friska vuxna

- 800 mg x 4 i 5 dagar  
**alternativt**  
1 g x 3 i 10 dagar

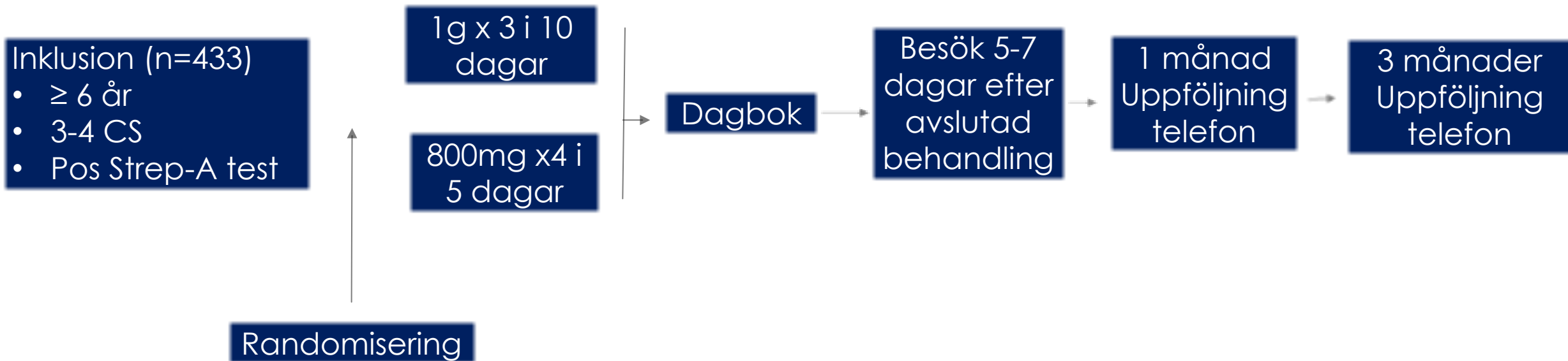
Friska barn från 6 år

- 12,5 mg/kg x 4 i 5 dagar  
**alternativt**  
12,5 mg/kg x 3 i 10 dagar

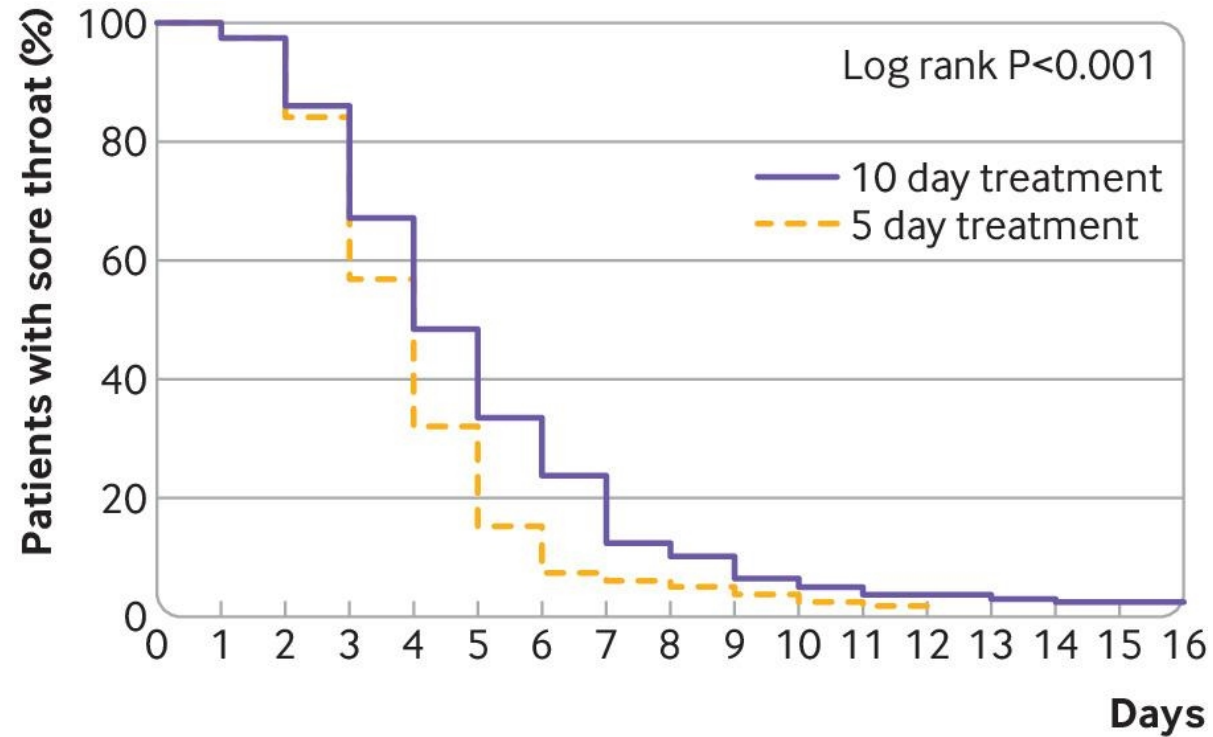


Öppen,  
randomiserad  
multicenterstudie,  
2015-2018

- PcV **1g x 3 i 10** dagar vs **800 mg x 4 i 5** dagar
- Syfte: Minskad mängd PcV – samma kliniska effekt?

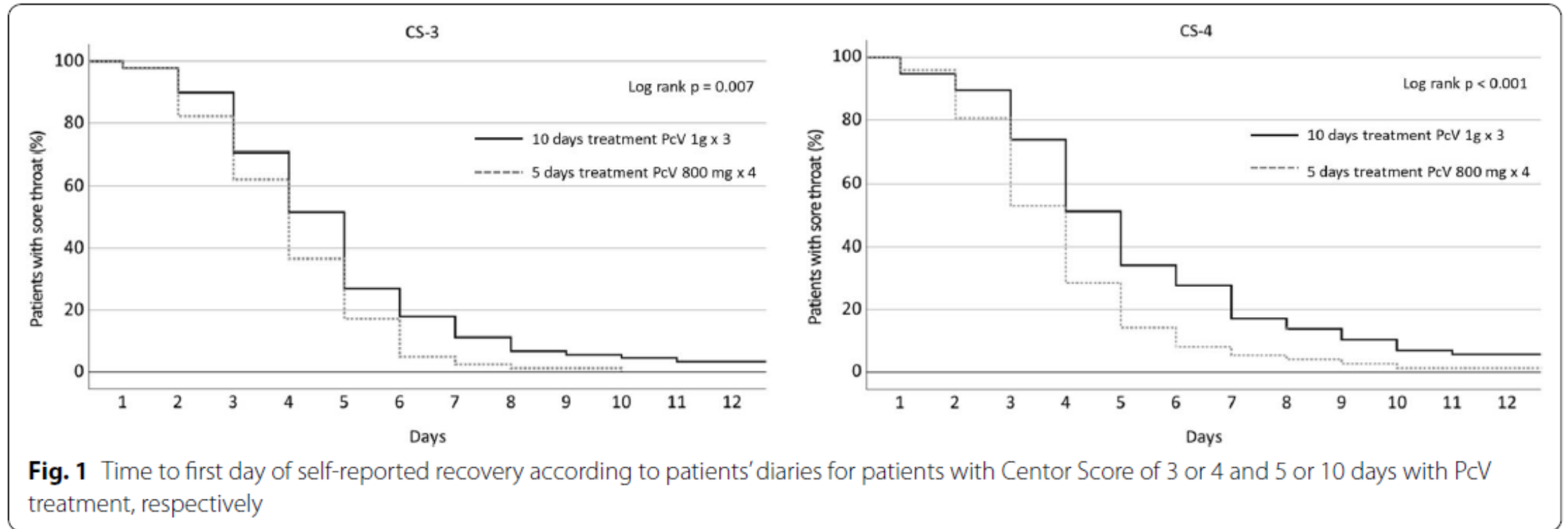


# Time to first day of relief of sore throat

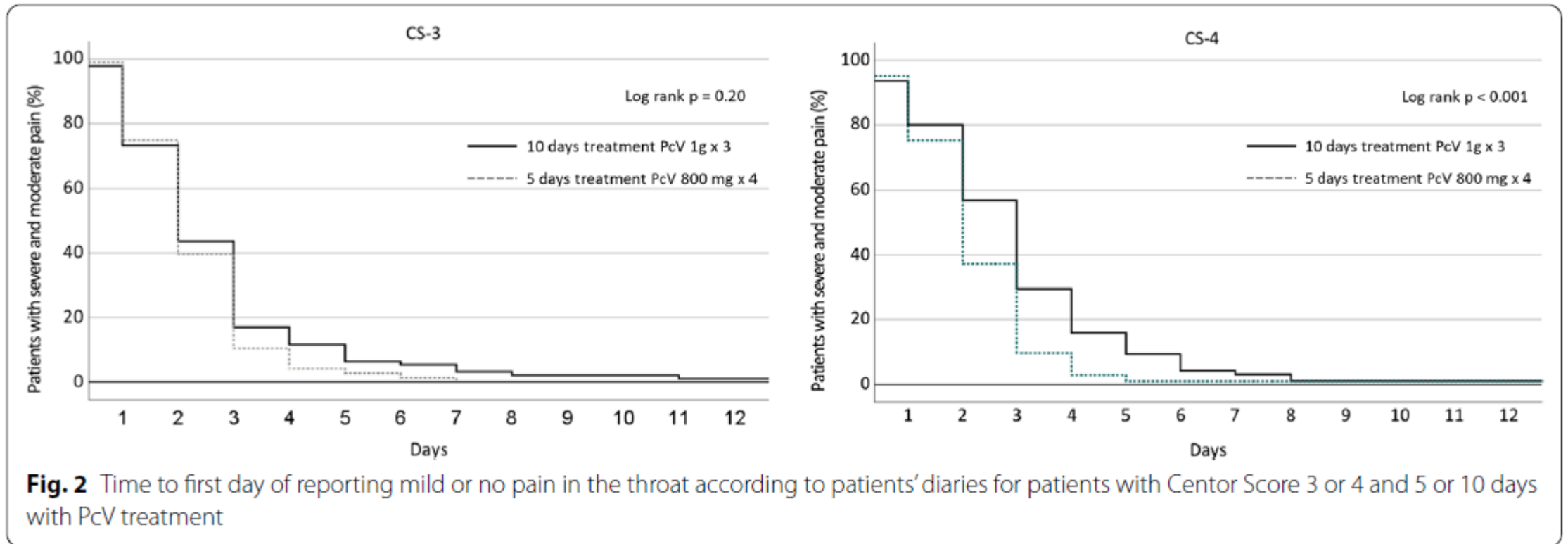


**Fig 2** Time to first day of relief of sore throat according to patient diaries for five day and 10 day groups (per protocol population, n=381)

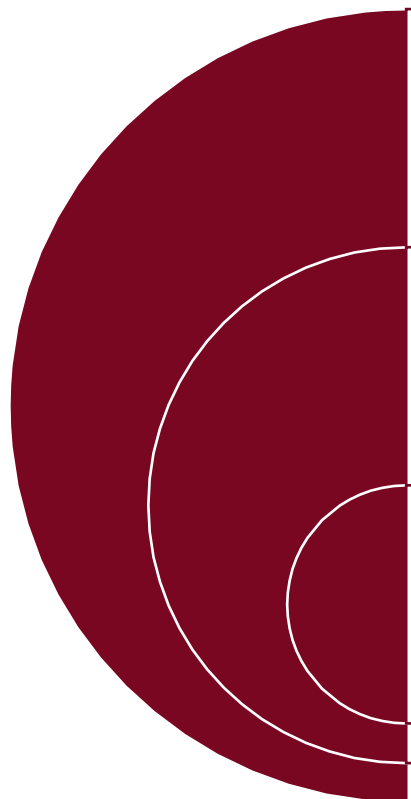
# Time to overall self-reported recovery



# Time to first day of reporting mild or no sore throat as a single symptom



# Vad hände sen?



Recidiv inom 30 dagar	<ul style="list-style-type: none"><li>• 8 patienter (5 dagar)</li><li>• 7 patienter (10 dagar)</li></ul>
Ny tonsillit inom 3 månader	<ul style="list-style-type: none"><li>• 6 patienter (5 dagar)</li><li>• 13 patienter (10 dagar)</li></ul>
Komplikationer	<ul style="list-style-type: none"><li>• 0 patienter (5 dagar)</li><li>• 3 patienter (10 dagar)</li></ul>

# Slutsats

**Fyrdos** i fem dagar - inte sämre än tio dagars behandling med **tredos** avseende klinisk utläkning.

**Fyrdos** i fem dagar - snabbare symtomregress samt färre och kortvarigare biverkningar.

**Fyrdos** i 5 dagar – 16 g PcV

**Tredos** i 10 dagar – 30 g PcV



**Tack!**