

Till dig som får behandling som kan ge illamående (hög extra)

Ta läkemedel för att förbygga illamående enligt följande

Dag 1 **1 timme före behandling**

Akynzeo 300 mg/ 0,5 mg 1 kapsel
Betapred 0,5 mg 16 tabletter (tabletterna löses i vatten)

Till natten

Olanzapin 2,5 mg 1-2 tabletter

Dag 2 **På morgonen**

Betapred 0,5 mg 8 tabletter (tabletterna löses i vatten)

Till natten

Olanzapin 2,5 mg 1-2 tabletter

Dag 3 **På morgonen**

Betapred 0,5 mg 8 tabletter (tabletterna löses i vatten)

Till natten

Olanzapin 2,5 mg 1-2 tabletter

Vid behov Olanzapin 2,5 mg 1 tablett, max fyra gånger per dygn
Olanzapin kan ge ökad trötthet och tas i första hand till natten

Akynzeo kan ge förstoppning, detta kan förebyggas med laxermedel

Information om läkemedel mot illamående

Du kan få läkemedlen av din sjuksköterska eller på recept.

Akynzeo (netupitant/ palonosetron)

Akynzeo (netupitant/ palonosetron) är en kombinerad behandling i en kapsel. Du får med dig kapseln att ta hemma. Dosen tas minst en timma före behandling. Effekten håller i sig i tre dygn. Det är vanligt att få förstoppning. Detta kan förebyggas med laxermedel. Informera vårdpersonalen före behandlingen om du har trög mage. Vanligt med huvudvärk. Detta kan behandlas med paracetamol. Yrsel och trötthet kan förekomma. Tänk på det om du ska köra bil.

Betapred

Betapred (betametason) är kortison. Tabletterna löses i lite vatten och lösningen sväljs. Dosen tas minst en timma före behandling. Skölj gärna munnen med vatten efter intag av betametason för att minska risken för munsvamp. Ta tabletterna tillsammans med mat. Kortison används också för att minska risken för allergiska reaktioner som vissa cancerläkemedel kan ge. Kortison kan vara uppiggande och ge ansiktsrodnad.

Olanzapin

Olanzapin är ett läkemedel som används vid psykisk ohälsa men i låga doser har god effekt mot illamående, särskilt mot illamående som kan uppkomma dagar efter behandling. Du kan bli trött av Olanzapin. Tröttheten kan minska uppmärksamhet vid tex bilkörning vilket kan göra det olämpligt att framföra motorfordon. Vi rekommenderar att ta dosen på kvällen, med första dos behandlingsdagens kväll. Man ska ta högst 10 mg Olanzapin under en dag. Högre dos ger inte bättre effekt

Illamåendedagbok

Namn.....

Behandling.....

Registrera ditt mående och återkoppla till din sjuksköterska

| Datum dag 1: | | Illamående | | | Kräkning | | Matleda | | Upplevt välbefinnande | | | Anteckningar |
|--------------|--------|--------------|-------|--------|----------|-----|---------|-----|-----------------------|--------|---------------|--------------|
| | | Inget | Lätt | Starkt | Ja | Nej | Ja | Nej | Bra | Dåligt | Mycket dåligt | |
| | | Dag 1 | Kväll | | | | | | | | | |
| Dag 2 | Morgon | | | | | | | | | | | |
| | Dag | | | | | | | | | | | |
| | Kväll | | | | | | | | | | | |
| Dag 3 | Morgon | | | | | | | | | | | |
| | Dag | | | | | | | | | | | |
| | Kväll | | | | | | | | | | | |
| | Morgon | | | | | | | | | | | |
| | Dag | | | | | | | | | | | |
| | Kväll | | | | | | | | | | | |
| | Morgon | | | | | | | | | | | |
| | Dag | | | | | | | | | | | |
| | Kväll | | | | | | | | | | | |