

## OPEC

OPEC (Outdoor Play Environment Categories) är en metod för bedömning av förskolors utomhusmiljöer som tagits fram av Fredrika Mårtensson, miljöpsykolog vid SLU i Alnarp. Det är ett genomsnitt på tre olika egenskaper hos utomhusmiljön som var och en bedöms på en tregradig skala:

### A. Utomhusarean\*:

- 1 poäng <math><1200\text{ m}^2</math>
- 2 poäng 1200-3000  $\text{m}^2$
- 3 poäng >3000  $\text{m}^2$

### B. Andelen buskar, träd och kullar:

- 1 poäng lite/ icke existerande
- 2 poäng <hälften
- 3 poäng  $\geq$ hälften

### C. Integrationen mellan vegetation, öppna ytor och lekplatser:

- 1 poäng Ingen integration. Öppna ytor, vegetation och lekredskap finns i separata delar av miljön.
- 2 poäng Något av följande karakteristika:
  - a) Det finns träd eller buskar intill lekredskapen/lekytorna eller dessa är placerade i naturpartier på gården .
  - b) De öppna ytorna ligger mellan lekredskapen/lekytorna.
- 3 poäng Både a) och b) i alternativet för 2 poäng.

\* Utomhusarean kategoriseras på det här beskrivna sättet i pågående studier utförda i Malmö respektive i Raleigh i North Carolina, USA. I en tidigare studie (Boldemann et. al 2006, Mårtensson et.al. 2009) värderades (A) inom en större range, anpassad till

Stockhomsregionens variation:

- 1 poäng <math>< 2000\text{ m}^2</math>
- 2 poäng 2000-6000  $\text{m}^2$
- 3 poäng > 6000  $\text{m}^2$

### Referens:

*Mårtensson F, Boldemann, C, Söderström, M, Blennow, M, Englund, J-E, Grahn, P Outdoor Environmental Assessment of Attention Promoting Settings for preschool children – part of salutogenic concept, Health and place, 15, 2009, 1149-1157*

*Boldemann, C, Blennow, M, Dal, H, Mårtensson, F, Raustorp, A, Yen K, Wester, U , 2006, Impact of pre-school environment upon children´s physical activity and sun exposure, Preventive Medicine (42) 301-308*