



Vill du veta mer om Parkinsons sjukdom?

Böckerna finns på
Sjukhusbiblioteket
Länssjukhuset Ryhov
Juni 2021

<https://folkhalsaochsjukvard.rjl.se/sjukhusbibliotek>
biblioteket.jonkoping@rjl.se

Aho, Kari: Med Parkinson som följeslagare – hur en neurolog upplever sin sjukdom

När författaren, som är neurolog, drabbades av sjukdomen så hjälpte hans professionella kunnande honom igenom första tiden. Under årens lopp har han lärt sig mycket han inte tidigare visste.

Andersen, Svend: Hälsan finns mellan våra öron : lev ett bra liv med kronisk sjukdom

En bok för den som lever med en kronisk sjukdom och för närstående. NHR har gett ut boken. Den lyfter fram hur vi kan påverka och behålla ansvaret för våra liv trots sjukdom.

Ejneborn, Eva: En dag i taget - känslor och tankar vid en obotlig sjukdom

När författaren fick Parkinsons sjukdom så var det många tankar som kom fram. Hon startade då en blogg. Bloggen hundra första inlägg blev till denna bok.

Eriksson, Kenneth: Min skugga P och jag

Det här är berättelsen om herr P och på vilket sätt han kommer in i Kenneth Erikssons liv.

Hellkvist, Björn: Shaking generation

Björn Hellkvist i trettioårsåldern och jobbar som ishockeytränare. Sedan han var 27 har han noterat att kroppen inte riktigt gör som han vill. När han äntligen kommer till läkare så får han veta att han har Parkinsons sjukdom.

Johnels, Bo: En liten faktabok om Parkinsons sjukdom – symtom, diagnostik och behandling

Vad är Parkinsons sjukdom, vilka symptom kan uppstå och hur ställer man diagnosen? Författarna tar även upp sjukdomsutveckling och vilka behandlingsalternativ som finns idag.

Laack, Annika: Min sämre hälft

Boken riktar sig till de som nyss har fått en diagnos men också till de som levt med sjukdomen länge.

Lugnt inre välmående – för oss med stroke eller Parkinson – med Hikari- och mindfulnessövningar för att minska hjärntrötthet

Projekt LIV genomfördes 2017-2020 med 200 deltagare. Projektet vände sig till personer som drabbats av stroke eller Parkinsons sjukdom. Ofta har det lett till hjärntrötthet. Patienter och anhöriga berättar i boken sina berättelser och hur övningar hjälpt dem.

Parkinson från A till Ö

Denna upplaga är rejält omarbetad och kan fungera som ett omfattande uppslagsverk för Parkinsons sjukdom.

Ett utmärkt hjälpmedel för såväl Parkinsondrabbade och närstående, som för vårdpersonal.

Parkinsons sjukdom – behandling, omvårdnad, tips

Detta är en skrift med goda idéer, formuleringar och tips som används inom vården, tips från enskilda personer och förslag på litteratur.

Parkinsons sjukdom – värt att veta för dig med Parkinson, för närstående, och för vårdare

Boken tar upp de flesta symptom som förekommer hos personer med Parkinsons sjukdom. Den beskriver en del av symptomen mer ingående i egna kapitel, eftersom de inte alltid förknippas med Parkinsons sjukdom t ex. sömnbesvär och smärta.

Patienterna har ordet... - Parkinsons sjukdom hos yngre

Personer beskriver på ett personligt och nära sätt hur de upplevde diagnosen och anpassade sig till den nya livssituationen.

Råberg, Staffan: Hjärna Parkinson

Boken vänder sig till alla som vill lära sig mer om Parkinsons sjukdom. Författaren har erfarenhet av sjukdomen både som patient och sjuksköterska.

Rörnes Östlyngen, Kim: Mr och Mrs Parkinson – lev ditt liv med Parkinsons sjukdom

Denna bok kompletterar de mer faktabaserade böckerna om Parkinsons sjukdom. Boken och dess frågeställningar gör den mycket värdefull i en studiecirkel. Boken fokuserar sjukdomens känslomässiga sida. Den ger anhöriga en god hjälp att förstå sjukdomen.

Schenkmanis, Ulf: Aktivt liv vid Parkinson

Boken handlar om hur viktigt det är att människor som drabbats av Parkinsons sjukdom håller sig i form, både fysiskt och psykiskt.

Strandell, Eva: Det ska vara gott att leva

Parkinsonförbundet har gett ut en bok med recept lämpliga för den som har sjukdomen.

Sundberg, Majvor: Morsan du lever ju! – en positiv bok om Parkinsons sjukdom

När författaren var 35 år så fick hon beskedet att hon har Parkinsons sjukdom. Då trodde hon att livet var slut. Åtta år senare vet hon att hon hade fel. Visst har det varit vårt ibland men hon tycker att hon har ett lyckligare liv idag. En positiv bok.

Ågren, Bo: 12 läkemedel om dagen - att få en bättre vardag med Parkinsons sjukdom

Författaren är läkare och arbetade med Parkinsonpatienter när han själv fick sjukdomen. Hans förhoppning med boken är att den kan vara ett stöd för de som möter Parkinsonpatienter.

Den Äldre parkinsonpatienten – utredning, diagnostik och åtgärder för individuellt omhändertagande

Boken är tänkt som en praktisk vägledning för utredning, diagnostik och åtgärder främst kanske för personal men också för patienter och deras anhöriga

Ögård, Leif: Bättre liv trots Parkinson

När författaren var 45 år fick han veta att han hade Parkinson. Han bestämde sig då för att han skulle kontrollera sin sjukdom.

CD-bok

Larson, Barbro: Jag och Jimmy

En personlig betraktelse om att leva med Parkinsons sjukdom.

DVD-filmer

Den okände Mr. Parkinson

I filmen berättar både professionella inom vården och människor med egna erfarenheter av sjukdomen.

Spring, Uje Spring

Uje Brandelius självbiografiska berättelse vävs ihop med popmusik om livet och vardagen. Det är när livet tar vändningar du inte kunde fantisera om som frågan ställs på sin spets: vad är det som är värt nåt? Uje Brandelius och hans familj spelar sig själva i en film som utspelar sig under ett par sommarveckor.

Ta kontroll – känn igen och hantera symtom på ”dosglapp” vid Parkinsons sjukdom

Filmerna visar hur en patient med Parkinson med rätt medicinering får ett bra liv med stor rörlighet och högt livsvärde.

Tapper, Suzie: Mitt nya liv

Det var år 2002 som artisten Suzzie Tapper diagnosticerades med Parkinsons sjukdom. Här är film från 2012 då hon står inför beslut om att pröva en ny behandlingsmetod.

Tidskrifter

Parkinson-journalen – utg. av Svenska Parkinson-förbundet

Internetadresser

NHR <http://neuroforbundet.se/diagnos-symtom/parkinsons-sjukdom/>
Parkinson Jönköping <http://www.parkinsonforbundet.se/ionkoping>
Parkinsonförbundet <http://www.parkinsonforbundet.se/>

1177.se (Sjukvårdsrådgivningen)

1177.se ägs av alla landsting och regioner och drivs utan kommersiella intressen. Sidan innehåller mängder av fakta och råd. Här kan man bland annat läsa om:

- Sjukdomar, skador och symtom
- Undersökningar, behandlingar och läkemedel
- Hälsa och må bra-tips
- Hur man hanterar svårigheter och kriser
- Hur den friska kroppen ser ut och fungerar
- Rättigheter och skyldigheter för patienter och för sjukvårdspersonal
- Vilka hjälpmedel man kan få vid funktionsnedsättning

