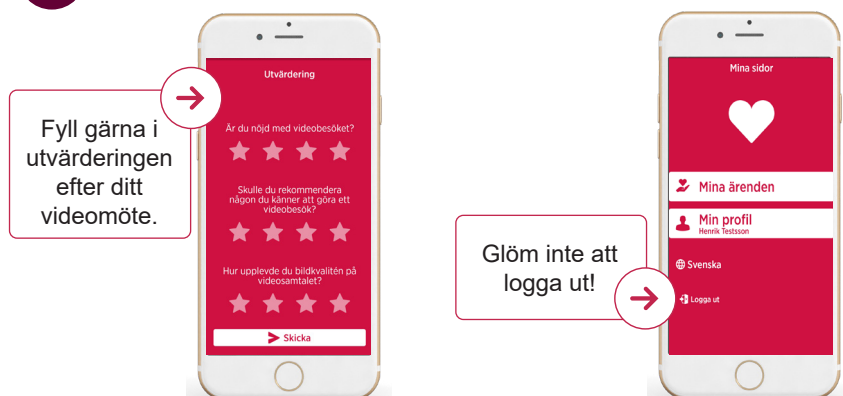


4 Skicka meddelande, bild eller film



5 Efter ditt videomöte



Välkommen till ditt digitala vårdmöte - Drop-in (Väntrum)

Ibland kan det vara bra att kunna träffa din vårdpersonal utan att behöva komma till oss. Inte alla, men många vårdmöten går bra att ha digitalt. I appen Vårdmöte Region Jönköpings län träffar du våra medarbetare i ett videomöte.

För ett digitalt vårdmöte behöver du

- Ladda ner appen Vårdmöte Region Jönköpings län till din smartmobil eller surfplatta
- eller använd en dator med webbkamera och mikrofon.
- Internetuppkoppling
- E-legitimation (mobilt BankID)

Tips inför ditt digitala vårdmöte

- Tänk igenom vad du vill ta upp på mötet och skriv gärna de frågorna i förväg.
- Fråga om du inte förstår. Be om att kort få återberätta det ni kommer överens om.
- Koppla upp dig i god tid innan mötet börjar så hinner du testa att bild och ljud fungerar.
- Använd gärna hörlurar för bättre ljud.
- Sitt i en lugn miljö med bra belysning så ni som är i mötet hör och ser varandra bra.
- Håll mobilen eller surfplattan stilla för en bättre bild.
- Efter mötet kan du ta del av informationen i din journal, som du hittar på 1177.se.

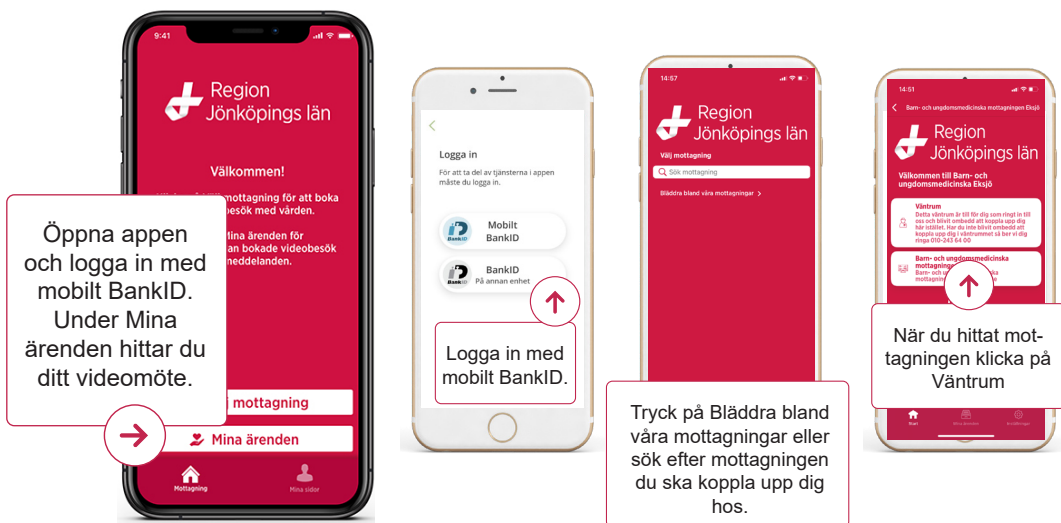


Mer information

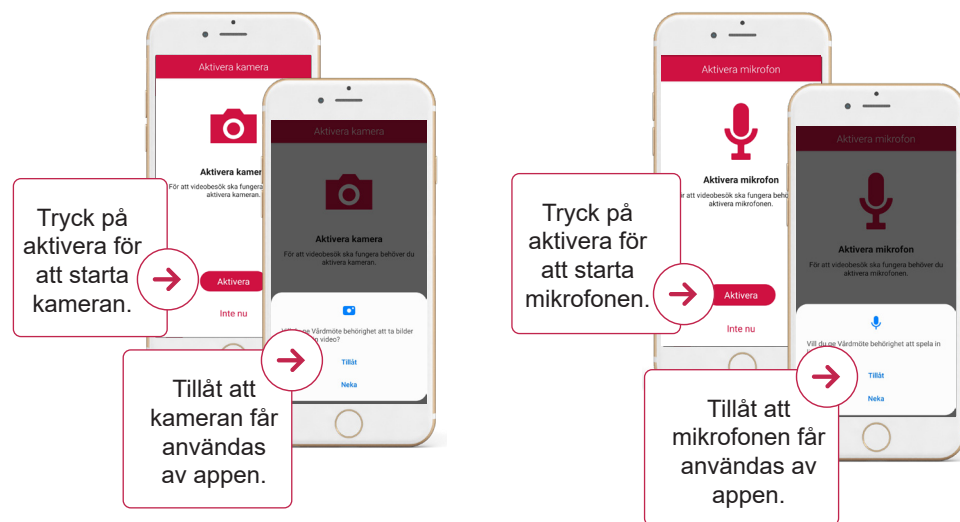
- Läs mer om digitala vårdmöten på 1177.se, sök på "digitala vårdmöten".

1 Koppla upp dig via appen Vårdmöte Region Jönköpings län i mobilen - Med BankID

Du ansluta till väntrummet (Drop-In) direkt i appen efter telefonsamtal med vårdpersonalen och vårdpersonalen bitt dig ansluta via Väntrummet.



2 Aktivera kamera och mikrofon



1 Koppla upp dig via appen Vårdmöte Region Jönköpings län i mobilen - Utan BankID

Du kan komma till väntrummet (Drop-In) direkt i appen efter samtal med vårdpersonalen och vårdpersonalen bitt dig ansluta via Väntrummet.



3 Gör dig redo för ditt bokade videomöte

