

Egenvård med fluorid, vårdriktlinje

För alla barn och unga

0–5 år Tandborstning med fluorid tandkräm 1 000 ppm, 2 gånger/dag

> 6 år Tandborstning med fluorid tandkräm 1 450 ppm, 2 gånger/dag

Mängd tandkräm

0–2 år Tunt lager tandkräm (från att första tanden är synlig)

3–5 år En ärtas storlek

> 6 år 1 cm tandkräm

> 12 år 2 cm tandkräm

Vid ökad kariesrisk, nyrupterad tand med MIH (Molar Incisor Hypomineralization, störning i emaljen) och kariesaktivitet

2–5 år Två alternativ beroende vad som passar barnets levnadsvanor

- Tandborstning 2 gånger/dag med fluorid tandkräm 1 450 ppm (en ärtas storlek)
- Tandborstning 3 gånger/dag med fluorid tandkräm 1 000 ppm (en ärtas storlek)

6–7 år Tandborstning 3 gånger/dag med 1 cm fluorid tandkräm 1450 ppm

8–11 år Tandborstning 2 gånger/dag med 1 cm fluorid tandkräm 1 450 ppm och fluoridsköljning 0,2 % NaF 1 gång/dag vid annat tillfälle än tandborstning

+ 12 år Två alternativ beroende vad som passar barnets levnadsvanor

- Tandborstning 2 gånger/dag med 2 cm fluorid tandkräm 5 000 ppm
- Tandborstning 2 gånger/dag med 2 cm fluorid tandkräm 1 450 ppm och fluoridsköljning 0,2 % NaF 1 gång/dag vid annat tillfälle än tandborstning

Förskrivning av utökad fluorid på E-recept

- Ingen avgift för barn till den dag de fyller 18 år av förskrivna fluoridprodukter som anges med "Förmån" i receptförskrivningen
- Förskriv fluoridprodukter för ett års förbrukning

- Vid behov av flera förskrivningar ska samtliga ordinerars på samma E-recept
- Skriv SIC i fältet för information till apoteket, menas korrekt ordination
 - Barn 8–11 år som ordinerars 0,2 % NaF-lösning. Om barnet kan spotta och vårdnadshavare godkänner
 - Barn 12–15 år som ordinerars 5 000 ppm fluoridtandkräm