

The Cone Evasion Walk test (CEW)

Förberedelser

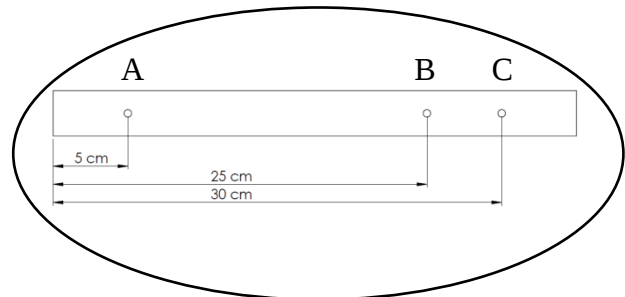
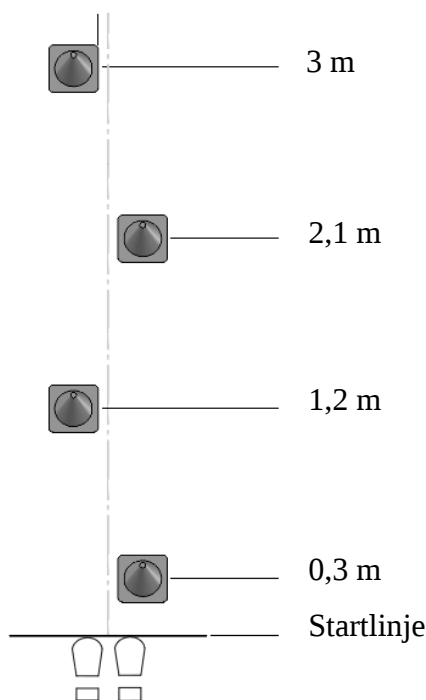
Läs hela stycket innan utplacering av konerna

Placera ut 4 koner på en 3-meters-sträcka som bilden visar.

För att snabbt kunna upprepa testet kan tejprensor appliceras på golvet.

Konernas centrum placeras 0,3 m, 1,2 m, 2,1 m och 3 m från startlinjen. Den av konernas kanter som är närmast den tänkta mittlinjen placeras vid en punkt som är 5 cm (A), 25 cm (B) eller 30 cm (C) ut från mittlinjen.

A i detta exempel



Markera initialt en temporär mittlinje som referens. Fem tejprensor kan därefter appliceras på golvet för att markera startlinjens och konernas placeringar. Markera den tänkta mittlinjen på tejpens som utgör startlinjen. Markera punkterna A, B och C på de återstående 4 tejprensorna. Avlägsna temporär mittlinje.

A) Används då patienten går utan gånghjälpmedel, med kryckor eller med käpp

B) Används då patienten går med rollator eller betastöd

C) Används då patienten går med gåbord

Instruktion

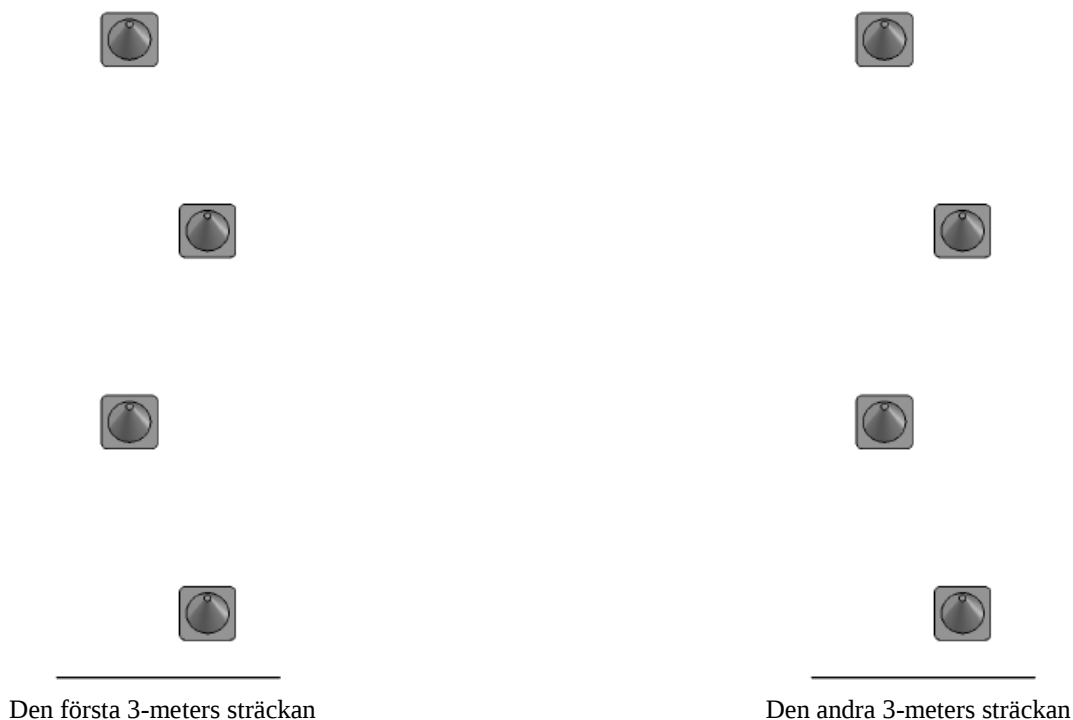
Patienten placeras centrerad i förhållande till den tänkta mittlinjen och med tårna/hjälpmedlets främsta del mot startlinjen. Om patienten går med stöd av annan person skall det noteras i protokollet och det ska i största möjliga mån vara patienten själv som styr hur han/hon går. Patientens gångbanan två gånger varefter man sammanställer hur många koner patienten nuddat totalt. En kon räknas som "nuddad" oavsett om det är basen eller den konformade delen av konen som vidrörs. Benen på betastöd likställs med hjulen på rollator och gåbord.

Patientinstruktion: *Din uppgift är att gå framåt mellan konerna utan att nudda dem. Du kommer att bli tvungen att väja för konerna för att inte nudda dem. (Se till att du inte kör på med varken fram- eller bakhjulen.)*

Testprotokoll

Notera på bilden nedan vilka koner patienten vidrör. Skriv vid respektive kon, ett "F" om konen vidrörs med ett framhjul, "B" om den vidrörs med ett bakhjul och "X" i de fall patienten går på konen då patienten går utan hjälpmedel eller nuddar konen med hjälpmedlet då käpp eller kryckor används. Om patienten kör på en kon med både framhjulet och bakhjulet noteras bara framhjulet. Allting bakom framhjulet räknas som bakhjul, i de fall då det finns stag mellan fram- och bakhjulen.

Vid tveksamheter i bedömningen skall konen inte noteras som vidrörd.



Summera antalet vidrörda koner nedan (möjliga utfall 0-4 koner åt vänster och 0-4 koner åt höger).

Det totala antalet vidrörda koner åt **vänster**: _____ (oavsett hjälpmedel eller ej)
varav _____ med framhjulet och _____ med enbart bakhjulet (i förekommande fall)

Det totala antalet vidrörda koner åt **höger**: _____ (oavsett hjälpmedel eller ej)
varav _____ med framhjulet och _____ med enbart bakhjulet (i förekommande fall)

Total poäng: (vänster + höger): _____

Använt hjälpmedel: _____

☐ tillsyn nödvändig ☐ fysiskt stöd av _____ personer

Patient: _____ Datum: _____