

Regionala riktlinjer för användning av FreeStyle Libre och FreeStyle Libre 2 till personer med diabetes typ 2 i Region Jönköpings län

FreeStyle Libre är ett sensordrivet system för kontinuerlig glukosmätning (CGM), avsett för egenkontroll av glukosnivåer hos personer med insulinbehandlad diabetes.

MTP- rådets rekommendation för FreeStyle Libre och FreeStyle Libre 2

- Personer med Diabetes Typ 2 som behandlas med basinsulin i kombination med måltidsinsulin
 - Som har kvarstående HbA1C > 60 mmol/l *eller* återkommande allvarliga hypoglykemier trots ansträngningar att anpassa insulindoserna.
 - Försök till livstidsförändringar och optimering av behandling med antidiabetika av icke insulintyp bör genomföras innan FL2 förskrivs. Användning under en begränsad tid för optimering av behandlingen kan också vara möjlig.
- I övrigt avstå att använda FreeStyle Libre vid diabetes typ 2.

Koppling till nationella och internationella riktlinjer

Utarbetade utifrån:

Nt-rådets yttrande till regionerna gällande ”kontinuerlig glukosmätning med FreeStyle Libre vid diabetes typ 2”, 2018-02-05

Medicintekniska produktrådets yttrande till regionerna FreeStyle Libre, Uppdaterad 2022-02-17

Nya [rekommendationen](#) finns under rubrik på webbsidan

<https://www.janusinfo.se/nationelltinforandeavmedicinteknik/rekommendationer.4.74a8b4c1170b06b45db47225.html>

Aktuella förskrivare

Förskrivning ska initieras av specialistläkare i diabetologi eller ST-läkare/specialist i allmänmedicin med god kunskap om insulinbehandling vid diabetes. Patientutbildning och information ska tillgodoses via diabetessjuksköterska, eventuellt med stöd av leverantören enligt avtal. Vårdcentralen kan inhandla avläsaren som ska användas i utbildningssyfte. Innan FreeStyle Libre initieras ska ett tydligt mål för FreeStyle Libre sättas upp tillsammans med patienten. Har målet inte uppnåtts efter 6 månader, ska användningen av FreeStyle Libre avslutas och blodsockret monitoreras på annat sätt.

Förskrivning ska göras i Sesam–LMN i patientens namn. FSL-sensor ska inte beställas till vårdcentralens basförråd. FreeStyle Libre sensor byts var 14:e dag. Förskrivning ska anpassas för patientens behov för 3 månaders förbrukning. Max 26 sensorer per år kan förskrivs. Om ytterligare sensorer krävs kommer patienten att debiteras kostnader för dessa. Vid eventuella tekniska fel ska sensor reklameras via Hjälpmedelscentralen.

Registrering och uppföljning av FreeStyle Libre är obligatorisk i Nationella Diabetesregistret – NDR!

Beställning av förbrukningshjälpmedel

Patienten beställer diabeteshjälpmedel i 1177 Vårdguidens e-tjänster eller genom att kontakta HMC 010-241 33 00.

Förskrivare kan hjälpa patienten att beställa FGS via Sesam–LMN, samt reklamera produkt via

<https://folkhalsaochsjukvard.rjl.se/vardstod/hjalpmedel/bestallning-och-leverans-av-hjalpmedel/?accordionAnchor=55977>

Information och frågor

Om du har frågor kontakta Hjälpmedelscentralen på telefonnummer 010 241 33 00.

Giltigt 2023-03-16