

Läkemedelskommittémöte

Tid: 2026-05-21 13:00-16:00

Plats: Konferensrum Lutan Ryhov Jkp

Närvarande: Maria Ekelund
Björn Westerlind
Lennart Christensson
Karin Karlsson
Linda Magnusson
Camilla Karlsson
Claudia Samuelsson
Carin Skarp
Malin Holmqvist
Per Nodbrant
Karl-Martin Hjälmdahl
József Sonkádý
Ola Jacobsson
Eva-Lena Enell
Pia Bärnin
Christoffer Johnsson
Anna Centerhed
Anna Adamsson
Hans Alexandersson (punkt inköp)
Axel Ros, Mats Bojestig, Anne Hiselius, Gianni
Lucchetti

§1 **Godkännande av dagordning**

Dagordningen godkänns.
Mötet spelas in för transkribering.

§2 **Justerare**

Till justerare väljs Malin Holmqvist.

§3 **Eventuella jävsförhållanden**

Inga anmälda.

§4 **Föregående protokoll**

Läggs till handlingarna.

§5 **Rapport från nationellt och regionalt arbete**

Maria Ekelund

- RS-virus: Första säsongen med monoklonala antikroppar (Nirsevimab) till nyfödda har avslutats med goda resultat; en täckningsgrad på 85 % och en minskning av sjukhusinläggningar med minst 80 %.

Läkemedelskommittémöte

Tid: 2026-05-21 13:00-16:00

- Alzheimers sjukdom: NT-rådet rekommenderar regionerna att inte använda det nya läkemedlet Leqembi, vilket har väckt debatt inom professionen.
- Obesitas: Läkemedlet Wegovy har nekats statlig subvention av TLV då den ekonomiska påverkan bedöms bli för stor om alla med indikationen skulle få behandling.

§6 **Rapport område vårdfarmaci**

Carin Skarp

Tjänsten avdelningsfarmaci kommer att införas på Medicinkliniken, Ryhov.

§7 **Rapport område ekonomi**

Pia Bärlin

Läkemedelskostnaderna i Region Jönköpings län har ökat med 1% under första tertiet 2026 jämfört med 2025. Detta är dock en lägre ökningstakt än riket, som ligger på 2,6 %. Ökningen drivs främst av rekvisitionsläkemedel.

§8 **Rapport inköp**

Christoffer Johnsson, Hans Alexandersson

Hans Alexandersson (kategoriansvarig för läkemedelsinköp i Sydöstra sjukvårdsregionen) beskrev arbetet med strukturella utmaningar inom läkemedelsupphandlingsområdet.

Status i respektive verksamhet - Laget Runt

§9

MAS (Linda och Camilla): Kommunerna upplever fortsatt utmaningar med läkemedelslistor. Byte av apotek då utlämningsapotek byts är också bekymmersamt.

Björn Westerlind: Betonade vikten av att fortsätta arbeta med rekommendationer för de mest sköra äldre, indikatorer för god läkemedelsterapi hos äldre samt polyfarmaci.

Karl-Martin Hjälmdahl: Som ny i kommittén reflekterade han över de stora debatterna kring nya, extremt dyra läkemedel (t.ex. vid Alzheimers) och hur dessa skapar stora organisatoriska utmaningar för minnesmottagningar

Karin Karlsson: 22 oktober anordnar Sydöstra sjukvårdsregionen Läkemedelsdag. Diskuterade behovet av att införa en "skörhetstrappa" även inom områden som hjärtsvikt och stroke,

Läkemedelskommittémöte

Tid: 2026-05-21 13:00-16:00

likt den som finns för diabetes. Hon nämnde även den stora efterfrågan på viktminskningsläkemedel och svårigheten när slutenvården remitterar patienter till vårdcentraler för dessa behandlingar.

Eva- Lena Enell: Lyfte arbetet som pågår gällande blodförtunnande läkemedel, där risken för blödningar ibland överväger nyttan. Hon rapporterade också om vårdskador kopplade till läkemedelspumpar och komplikationer vid användning av insulinpump.

Jozsef Sonkady: Beskrev kommande pilotprojekt där tre vårdcentraler, varav en är hans vårdcentral Nässjö, deltar (Alaskamodellen). Han gav även återkoppling på kampanjen gällande hostmedicin.

Ola Jacobsson: Informerade om stora kommande förändringar inom missbruksvården (samsjuklighetsutredningen) där regioner ska ta över mer ansvar från kommunerna. Han noterade även att dödligheten i beroendesjukdomar minskar tack vare effektiv LARO-behandling.

Lennart Kristensson: Delade en positiv historia om en äldre man som känt sig mycket tryggare efter att ha fått ett fysiskt möte med en apotekare på sin vårdcentral för att gå igenom sina frågor kring läkemedel.

Per Nodbrant: Konstaterade att onkologiska läkemedel nu står för 35 % av regionens rekvisitionskostnader. Han betonade att det inte enbart är läkemedelskostnaden som är en stor utmaning, utan även att säkra resurser som diagnostik och personal.

§10 **Jämlikhet inom läkemedelsområdet**

Maria Ekelund, Malin Holmqvist

En genomgång kring jämlikhet inom läkemedelsområdet utifrån ett regionövergripande uppdrag. Det finns skillnader i förskrivning:

- Män får generellt dyrare läkemedel än kvinnor.
- Kvinnor hämtar ut mer antidepressiva och antibiotika.
- Det finns en tydlig gradient där uthämtning av smärtstillande är högre i områden med socioekonomiska utmaningar.

Läkemedelskommittémöte

Tid: 2026-05-21 13:00-16:00

Från regionen finns det önskemål att titta mer på jämlikhet äldre med läkemedel. Diskussion om att det är inte är någon skillnad i onkologisk vård beroende på var i regionen man är bosatt samt att patienter med svårare psykiatriska diagnoser har svårare att få somatisk vård. Vi landade i att fokus inte är ålder utan kön eller socioekonomi/var man bor i länet.

§11 **Utbildningsinsatser i Läkemedelskommitténs regi**

Maria Ekelund, Malin Holmqvist

- Nätverksträffar för diabetessjuksköterskor har genomförts med mycket goda omdömen (55 deltagare).
- Digital läkemedelsinformation riktad till sjuksköterskor på vårdcentral och 1177 har genomförts vid tre tillfällen.
- En digital utbildning för kommunsjuksköterskor om smärtbehandling hos äldre har lanserats.
- Utbildning kring delegering planeras vara klar efter sommaren.

Till hösten planeras nätverksträff för astma/KOL-sjuksköterskor. Det kan vara av värde att bjuda in sjuksköterskor från både vårdcentraler och mottagningar på sjukhusen.

Diskussion kring att utbildningsinsatser tar mycket resurser och om det är möjligt att samarbeta i Sydöstra sjukvårdsregionen.

§12 **LAG Nära Vård**

Malin Holmqvist

Arbetsgruppen LAG Patientsäkerhet-Nära vård, Läkemedel i Nära Vård avslutas då dess frågor nu hanteras i andra forum. En viktig milstolpe är att kommunerna får direktåtkomst till Cosmics läkemedelslista (troligen vecka 22), vilket ökar patientsäkerheten vid vårdens övergångar.

En ny riktlinje för intravenös behandling i hemmet har tagits fram för att säkerställa trygg hantering. Riktlinjen godkänns.

§13 **Fluorriktlinjer inom tandvården**

Claudia Samuelsson

Läkemedelskommittémöte

Tid: 2026-05-21 13:00-16:00

Claudia presenterade nya riktlinjer för fluoridanvändning. Fokus ligger på ökad egenvård och systematiskt arbete med barn som har hög kariesrisk. Man har noterat en ökning av förskrivna recept på högfluorid tandkräm till äldre, vilket förklaras av ett ändrat arbetssätt.

Gällande läkemedelshantering är delegering en utmaning för tandvården.

§14 **Instruktion Oegentlig förskrivning**

Anna Centerhed, Pia Bärlin

Kommittén beslutade att anta en ny instruktion för att hantera oegentligheter i läkemedelshantering. Planen delar in ärenden i tre nivåer:

1. Kriminell nivå (t.ex. falska recept) – polisanmälan övervägs.
2. Oetisk nivå (t.ex. överförskrivning för vinning) – dialog och åtgärdsplan.
3. Okunskap – utbildningsinsatser.

Diskussion om risken att data tolkas olika beroende på vem som analyserar.

§15 **Läkemedel och miljö**

Anna Adamsson

- En kampanj mot allmänheten för att lämna in överblivna läkemedel planeras till hösten.
- Region Jönköpings län har skickat ett brev till arrangörerna av Stockholm Marathon och Våruset för att påpeka att diklofenak (Voltaren), som är miljöfarligt, sponsrar evenemanget.
- Region Jönköpings län inväntar Region Stockholm gällande förteckning över miljöbelastande läkemedel som förväntas vara klar under hösten 2026.

§16 **Möten hösten 2026**

13 oktober och 10 december.

Läkemedelskommittémöte

Tid: 2026-05-21 13:00-16:00

Vid protokollet

Anna Adamsson

Justeras

Malin Holmqvist