

Information till dig som ska opereras med vadmuskelförlängning på grund av tågång

Obs! Vi ber dig som vårdnadshavare att på en lagom nivå berätta för barnet om innehållet i den här informationen. Det finns också en allmän information, ”När barn ska opereras”, på 1177.

Vem blir aktuell för operation

Operation blir aktuell för de barn där träning via fysioterapeut med tøjningsövningar och behandling med ortos vid gång (Kiddie-gait) inte givit tillräckligt resultat.

Mål med behandlingen

Barnets framtida gångmönster kan inte alltid helt förändras med en operation men vi kan skapa förutsättningar för att barnet ska kunna stå och gå så att hela fotsulan stödjer mot golvet/marken.

Operationen är endast en del i behandlingen där den efterföljande träningen med stöd av fysioterapeut under minst sex månader är **minst lika viktig**.

Själva operationen

Operationen görs som en dagkirurgisk operation dvs. barnet kommer till operationsavdelningen samma dag som operationen ska genomföras och får sedan gå hem samma dag. Barnet sövs helt som vid en vanlig narkos under själva operationen. Innan barnet vaknar upp efter narkos läggs bedövning i och runt själva operationsområdet för att minska smärtan efteråt. Alla barn får ett gips från nedanför knäleden ut till tårna i ett plastmaterial direkt efter att operationen avslutats och innan barnet vaknar efter narkos.

Smärtlindring sker sedan med tabletter eller lösning att dricka under ett par dagar efteråt.

Ni får med er dessa mediciner alternativt skrivs recept ut för att hämta ut på apoteket innan ni åker hem.

Samtidigt skickar vi en remiss till den fysioterapeut som ska fortsätta att ansvara för träningen efter operationen. Den träningen sker vid Rehabiliteringscentrum vid sjukhuset i Jönköping, Eksjö eller Värnamo.

Direkt efter operationen både får och ska barnet så tidigt som möjligt försöka stödja på gipsen. Kryckor kan för de lite äldre barnen vara aktuellt. Barnet får behålla gipsen i tre veckor efter operationen, alternativt i fyra veckor för barn som är 8 år eller äldre när operationen görs.

Uppföljning

Ungefär en vecka efter operationen kontaktas ni av den fysioterapeut som kommer sköta den fortsatta träningen. Redan under gipstiden ska barnet träna att både stödja på gipsen samt att sträcka ut ordentligt i knät när barnet stödjer på foten. Ni får då också ett skriftligt träningsprogram.

Ni får en kallelse till ortopedmottagningens gipstekniker för att ta bort gipsen efter tre alternativt fyra veckor, se ovan. Det blir då inget samtidigt besök till läkare. Efter att gipsen tas bort ökar intensiteten i träningen hos fysioterapeut men självklart görs det mesta av den nödvändiga träningen i hemmet utifrån instruktioner och program som ni får av fysioterapeuten, se nedan.

Sex månader efter operationen kommer ni kallas till ett återbesök till läkare vid Barnortopediskt regioncentrum i sydöstra

sjukvårdsregionen vid länssjukhuset Ryhov, Jönköping.

Fortsatt träning efter operationen

När gipsarna är avtagna är det dags att börja gåträna mer intensivt. Barnet behöver tänka på att gå med fötterna riktade rakt fram och med hälen som första golvkontakt. Det kommer kännas konstigt att gå den första tiden eftersom musklerna i vaden är svaga. I början är det också svårt att gå snabbt och längre sträckor. Det kan vara lätt att bli överansträngd och känna en ömhet i hälarna och vaderna. Barnet kan då testa att ta lite fler pauser.

Direkt efter avgipsningen ska barnet börja med hemövningarna. Detta för att hjälpa musklerna igång och för att bibehålla/öka rörligheten i fotlederna. Det är viktigt att barnet själv tänker på att inte gå på tå.

Vid första besöket kommer barnet att få hemövningarna på ett papper tillsammans med en träningsdagbok. Du som vuxen behöver hjälpa barnet att komma ihåg träningen och det är bra att göra övningarna tillsammans.

Efter fyra veckor kommer fysioterapeuten känna på barnets fötter, mäta rörligheten och bedöma styrka. Barnet kommer träna på gångteknik och få nya hemövningar. Vi diskuterar också när barnet kan vara med på skolidrott igen.

Vi kommer träffas flera gånger för att hjälpa barnet att få en god funktion med nytt rörelsemönster. Oftast behöver man ha kontakt i cirka 6 månader.

Kontakt

Barnortopederna och barnfysioterapeuterna
Region Jönköpings län

Ortopedmottagningen
Telefonrådgivningen
Telefon 010-242 15 00