

Förbättringsidé: dukning och avskärmning vid matsituationen

för en god ljudmiljö i förskolan.

Syfte

Följande idéer har förhindrat skrammel med matredskap och onödigt spring hos barn och personal. Matstunden blev lugnare. Genom att kombinera avskärmningar med ljuddämpande bordsytor blir de fysiska förutsättningarna (t.ex. skrammel och prat mellan borden) betydligt bättre för ljudmiljön. Kännetecken för lyckade tester är rätt placering av matredskap kombinerat med dukningsansvar för barn och vuxna.

Idéer

Dukning

- Personalen hämtar matvagnen vid bestämda klockslag för att minska väntan och stressiga moment.
- Dukning med ett barn medan övrig personal plockar i ordning utanför matrummet.
- Ljuddämpande bordsytor minskar obehagliga ljud.
- Glas och bestickkorgar placeras i mitten av borden.
- Barnen får tallrikar när de ska ta mat.
- Fruktskål på plats från början.
- Dela frukten vid bordet innan tallrik lämnas.

Avdukning

- Avdukning när alla ätit upp frukten.
- Avdukningen sköts av en vuxen medan barnen tvättar sig.
- Barnen ställer tallrikarna på ett litet bord bredvid.

Avskärmning

- Dela upp matborden i mer än ett rum.
- Skärma av borden med hopfällbara skärmar.

Tänk på!

Tänk efter hur andra miljöfaktorer påverkas av förändringen. Påverkas allergin, UV-strålningen eller hygien negativt?