

Paracetamol/kodein (Altermol, Citodon, Panocod, Paracetamol/Kodein)

Vad är paracetamol/kodein?

Paracetamol/kodein används för lindring av måttlig smärta. Den sänker även feber. Paracetamol/kodein innehåller två olika verksamma ämnen, kodein och paracetamol. Paracetamol verkar troligtvis genom att minska effekten av flera olika smärtframkallande ämnen som bildas i kroppen vid skador och inflammationer. Paracetamol sänker feber genom att påverka det område i hjärnan som reglerar temperaturen. Kodein dämpar smärta genom att blockera smärtsignalerna till hjärnan.

Hur tar jag paracetamol/kodein?

Ta paracetamol/kodein tillsammans med vätska. Följ de anvisningar om dosering som du fått av din läkare. Maxdos för vuxna är 8 tabletter/dygn. Paracetamol/kodein kan tas regelbundet eller vid behov.

Om du ska ta paracetamol/kodein regelbundet ska du ta den vid samma tider varje dag. Välj tider som passar ihop med dina dagliga rutiner. Om du glömt att ta paracetamol/kodein bör du ta den så fort som möjligt. Om du inte kommer på det förrän det är dags för nästa tablett ska du inte ta någon extra.

Om du fått paracetamol/kodein vid tillfällig smärta, till exempel efter en operation, ska du minska dosen när smärtan minskar.

Utsättningsbesvär kan förekomma om behandlingen avslutas tvärt. Vid behandling i mer än en vecka ska dosen minskas samråd med din läkare. Förslag till dossänkning: Minska dosen med 1 tablett/dygn. Välj den tidpunkt då behovet av smärtlindring är minst.

Medicinen ska inte kombineras med alkohol.

Om jag tar andra mediciner samtidigt

Vissa läkemedel bör inte kombineras. Tala därför om för din läkare vilka läkemedel du använder, även receptfria läkemedel eller naturläkemedel.

Observera att en tablett innehåller 500 mg paracetamol och 30 mg kodein. Läkemedel som innehåller kodein eller paracetamol ska inte kombineras med paracetamol/kodein, eftersom du då kan få i dig för mycket av ämnet. Paracetamol finns i läkemedel som till exempel Alvedon, Panodil och Pinex.

Biverkningar

De flesta får inga biverkningar men en del känner illamående, trötthet eller får förstoppning. Du kan förebygga förstoppning med till exempel katrinplommon eller hela linfrön tillsammans med rikligt vätskeintag. Förebyggande läkemedel: Laktulos eller Laxiriva. Vid svårare förstoppning rekommenderas Cilaxoral. Det är du själv som kan bedöma om du är tillräckligt alert för bilkörning. Om biverkningarna är besvärliga bör du kontakta din läkare.

Kontakt

Detta informationsblad är inte en fullständig beskrivning av läkemedlet. Du kan läsa mer på fass.se eller 1177.se.

Har du frågor om din medicin? Fråga gärna din läkare, sjuksköterska eller farmaceut.