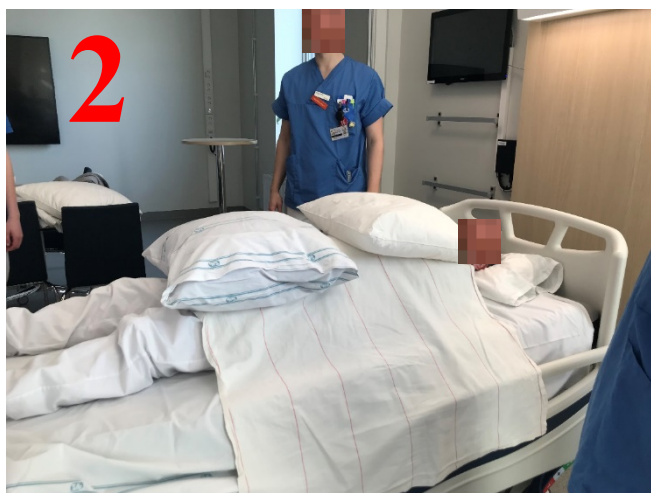


Bukvändning - Burritostyle

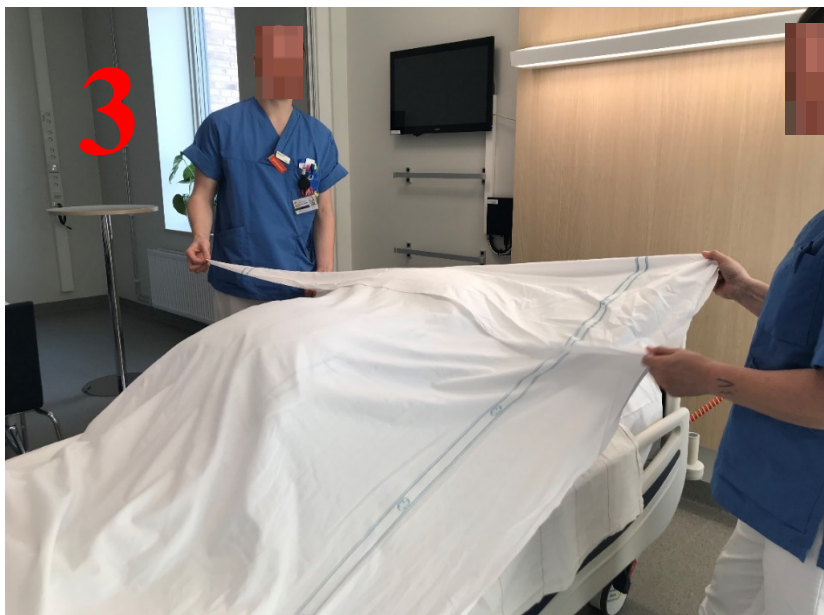
1. Ryggliggande patient.
Lägg draglakan över patienten med början vid axeln samt ned över höften.
(OBS! Lägg det inte för högt upp då det trycker emot patientens hals vid vändning).



2. Lägg 2 kuddar över höft och bröstben (nedre kudden börjar vid höftkammen och övre i axelhöjd). Lägg patientens händer under rumpan.



3. Lägg ett lakan över patienten och mät upp till huvudändan på sängen, för att sedan vika ned till början på draglakanet.



4. Fyra personer rullar ihop lakanen (undre, övre samt draglakan) på båda sidor. Rulla tajt men bekvämt för patienten, detta för att hålla kvar kuddarna på plats.



5. En person håller från och med nu koll på huvudet under efterföljande moment.

Dra patienten åt ena sängkanten tills skulderbladet är över kanten. (OBS! Se till att patienten säkert kan hållas på plats).



6. Vänd patienten på högkant. byt sedan grepp med personerna mitt emot (2 håller över och 2 under).



7. Byt sedan grepp med personerna mitt emot (2 håller över och 2 under).



8. Vänd nu patienten till magliggande i ett svep och positionera huvudet bekvämt.





9-10. Rulla ut lakanen och
kontrollera kuddarnas
position.





11-12. Justera kuddarna genom att lyfta på draglakanet, antingen både höft och skuldra samtidigt eller en i taget



13. Lyft huvudet och rulla ut underlakanet under huvudet.



14. Huvudet positioneras åt höger eller vänster, med eller utan kudde. Armarna positioneras i ett behagligt läge uppåt eller nedåt.



15. Höger eller vänster ben kan böjas lätt för att förbättra komforten. Kudde under foten/fötterna kan användas vid behov.

