

## ”Lätt att göra rätt” Basala hygienrutiner och klädregler – för personal på särskilt boende för äldre

Fundera på och ta ställning till påståendet. Hur brukar Du vanligtvis göra?	Alltid	Aldrig	Beror på situationen
Jag bär smycken på händer eller underarmar när jag arbetar med vårdtagare.			
Jag är kortärmad vid alla vård- och omsorgsnära situationer.			
Jag glömmer sprita händerna före vårdtagarkontakt.			
Jag tvättar händerna med tvål och vatten efter kontakt med vårdtagare, innan jag lämnar hens lägenhet/rum.			
Jag säger till när en arbetskamrat inte följer basala hygienrutiner eller inte är rätt klädd.			
Jag byter om till arbetskläder på jobbet.			
Jag spritar händerna innan jag plockar fram förbandsmaterial.			
Jag använder plastförkläde då jag bäddar.			
Jag använder handskar när jag ger ögondroppar.			
Jag spritar händerna innan jag tar handskar från förpackningen.			
Jag använder plastförkläde när jag hjälper vårdtagare med att förflytta sig.			
Jag är noga med att sätta på mig handskar vid vård- och omsorgsnära situationer då det förekommer känd smitta, ex ESBL.			
Jag använder plastförkläde när jag hanterar smutstvätt.			
Jag spritar händerna innan jag hanterar eller iordningställer mat till vårdtagaren.			
Jag spritar händerna innan jag plockar ut rent gods från spoldesinfektorn.			
Jag hjälper vårdtagare med handhygien före måltid och efter toalettbesök om de inte kan utföra det själva.			

Finns förutsättningar för att kunna tillämpa basala hygienrutiner och klädregler inom er verksamhet hos vårdtagare? \_\_\_\_\_