

Patientinformation – Ögonlocksinfektion

Blefarit (ögonlocksinfektion)

I ögonlockskanterna finns det små körtlar. De bildar ett oljeliknande sekret som blir en del av tårvätskan. På ögonlockskanterna finns det hos oss alla bakterier. Ibland blir det en obalans så att bakteriesammansättningen ändras och det blir inflammation i ögonlockskanterna och körtelgångarna. Det kallas blefarit. De som haft ögonlocksinfektion har en ökad risk att få det igen.

Behandlingen syftar till att minska bakteriemängden och körtelgångssvullnaden. Grunden är så kallad egenvård. Genom värme och massage underlättas utflödet av körtelvätskan. Rengöring av ögonlockskanterna minskar bakteriemängden.

Gör så här:

Värme och massage

Fukta en handduk eller kompress med varmt vatten. Låt den ligga över ögonen i fem minuter. Massera försiktigt ögonlocken med handduken, kompressen eller en bomullspinne.

Rengöring

Ta en skål med vatten och tillsätt några droppar babyschampo. Blöt en bomullspinne och torka försiktigt ögonlockskanterna med bomullsändan. Badda därefter ögonlocken med vanligt vatten. Ibland kan vatten och schampo verka irriterande. Prova då istället med att rengöra med olivolja på bomullspinnen. Ett alternativ till rengöring med bomullspinne är speciella våtservetter som är avsedda för ögonlocksrengöring.

Mjukgörande salva

Stryk därefter på en klick mjukgörande salva, till exempel Oculentum simplex, på ögonlockskanterna med en bomullspinne.

Gör detta en till två gånger per dag i 2 – 3 veckor vid perioder av besvär. Därefter kan man behandla 2 – 3 gånger per vecka.