

Till dig som får behandling som kan ge illamående och allergi (medel + allergi Paracetamol + Desloratadin)

Ta läkemedel för att förbygga illamående enligt följande:

Dag 1 **1 timme före behandling:**
Betapred 0,5 mg 16 tabletter (tabletterna löses i vatten)
Ondansetron 8 mg 2 tabletter
Paracetamol 500 mg 2 tabletter
Desloratadin 5 mg 2 tabletter

Till natten
Olanzapin 2,5 mg 1- 2 tabletter

Dag 2 **Morgon:**
Ondansetron 8 mg 1 tablett

Till natten
Olanzapin 2,5 mg 1- 2 tabletter

Vid behov Olanzapin 2,5 mg 1 tablett, max fyra gånger per dygn

Olanzapin kan ge ökad trötthet och tas i första hand till natten

**Ondansetron kan ge förstoppning, detta kan förebyggas med
Laxermedel**

Information om läkemedel mot illamående

Du kan få läkemedlen av din sjuksköterska eller på recept.

Betapred

Betapred (betametason) är kortison. Tabletterna löses i lite vatten och lösningen sväljs. Dosen tas minst en timma före behandling. Skölj gärna munnen med vatten efter intag av betametason för att minska risken för munsvamp. Ta tabletterna tillsammans med mat. Kortison används också för att minska risken för allergiska reaktioner som vissa cancerläkemedel kan ge. Kortison kan vara uppiggande och ge ansiktsrodnad.

Ondansetron

Ondansetron är tabletter som sväljes hela med eller utan mat. Dosen tas minst en timma före behandling. Det är vanligt att få förstoppning av ondansetron. Detta kan förebyggas med laxermedel. Informera vårdpersonalen före behandling om du har trög mage. Det är också vanligt med huvudvärk. Detta kan behandlas med paracetamol.

Desloratadin och Paracetamol

Desloratadin är en tablett som ges för att förebygga allergi. Paracetamol används för att lindra lätt till måttliga smärta och/eller feber. Du ska ta tabletterna en timme innan för att förebygga biverkningar som kan komma under tiden du får din behandling.

Olanzapin

Olanzapin är ett läkemedel som används vid psykisk ohälsa men i låga doser har god effekt mot illamående, särskilt mot illamående som kan uppkomma dagar efter behandling. Du kan bli trött av Olanzapin. Tröttheten kan minska uppmärksamhet vid tex bilkörning vilket kan göra det olämpligt att framföra motorfordon. Vi rekommenderar att ta dosen på kvällen, med första dos behandlingsdagens kväll. Man ska ta högst 10 mg Olanzapin under en dag. Högre dos ger inte bättre effekt.

Illamåendedagbok

Namn.....

Behandling.....

Registrera ditt mående och återkoppla till din sjuksköterska

Datum dag 1:		Illamående			Kräkning		Matleda		Upplevt välbefinnande			Anteckningar
		Inget	Lätt	Starkt	Ja	Nej	Ja	Nej	Bra	Dåligt	Mycket dåligt	
Dag 1	Kväll											
Dag 2	Morgon											
	Dag											
	Kväll											
Dag 3	Morgon											
	Dag											
	Kväll											
	Morgon											
	Dag											
	Kväll											
	Morgon											
	Dag											
	Kväll											