

Instruktion för påklädning av skyddsutrustning vid misstänkt Ebola och annan VHF

Smittskydd Vårdhygien

2026-05-20

Påklädning av skyddsutrustning

Ta hjälp av en person vid påklädning.



Förberedelser

Långärmad undertröja,
arbetsbyxor, strumpor
och skor.

Töm fickorna på allt
innehåll. Lägg i en
namnad påse/låda.

Gå på toa.



1.

Desinfektera
händerna innan
påklädning.

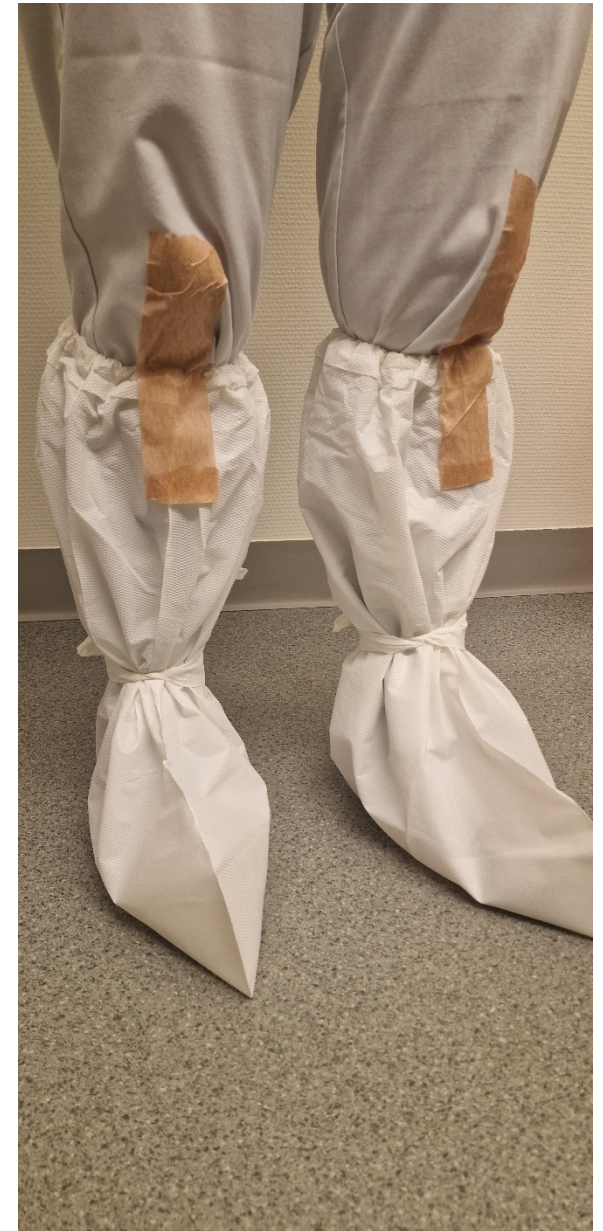


2.

Stövelskydd

Fäst med tejp
mot byxbenet.

”Flärp” nedåt.



3.

**Desinfektera
händerna.**



4.

Inre handskpar, träs
ovanpå långärmad
undertröja.

Fäst handskarna mot
undertröjan med
kirurgtejp med "flärp"
för enklare
avklädning.



5.

Operationsrock

Hjälp med
påklädning
behövs.

Knyt endast det
yttre bandet på
rocken.



6.

Andningsskydd

Se till att
andningsskyddet
sluter tätt kring
näsa och mun.

Män med skägg
behöver raka sig.



7.

Dubbla operationshuvor.

Operationshuvorna ska hänga fritt utanpå operationsrocken.

Knyt banden endast på yttre huvan. Knyt löst för att underlätta avtagning.



8.

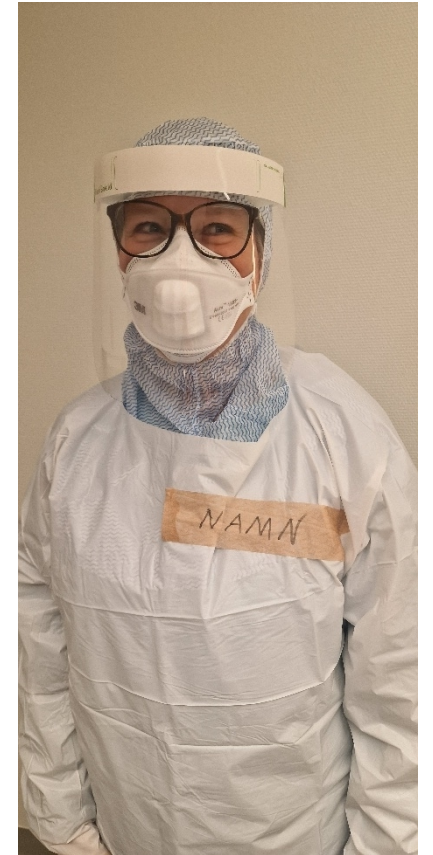
Långärmat
plastförkläde
Knyts i ryggen.



9.

Visir

Sätt gärna
en namnlapp
på förklädet.



10.

Långa
skyddshandskar

Handskkragen
ska vara över
rockens och
förklädets ärm.



11.

Kontrollera att
klädseIn är
korrekt.

