

## Isosorbidmononitrat (Imdur, Ismo, Ismo Retard, Isomex, Monoket OD)

### Vad är isosorbidmononitrat?

Isosorbidmononitrat används för att förebygga kärlkrampsanfall. Kärlkramp uppkommer då blodkärlen som leder till hjärtat är för trånga för att leverera tillräckligt med blod. Med för lite blod drabbas hjärtat av syrebrist och man drabbas av symptom som t.ex. bröstsmärtor. Medicinen vidgar blodkärlen och motverkar då syrebristen.

### Hur tar man medicinen?

Du bör ta tabletterna tillsammans med vätska, var noga med att skölja ner dem ordentligt. Man ska inte krossa eller tugga tabletterna men vissa är delbara, se medföljande bipacksedel.

Det är viktigt att följa de anvisningar om dosering som du fått av din förskrivare. Då får man bästa möjliga resultat av behandlingen och samtidigt minskar risken för biverkningar.

Försök göra det till en vana att ta medicinen vid samma tillfälle varje dag. Välj ett tillfälle som passar ihop med dina dagliga rutiner, då kommer du lättare ihåg att ta medicinen.

Om man tar Isosorbidmononitrat som depottablett/depotkapsel mer än en gång per dygn kan det leda till att effekten av medicinen blir sämre. Kroppen utvecklar så kallad tolerans mot läkemedlet.

Om du glömt att ta din medicin bör du försöka ta den så fort som möjligt. Om du inte kommer på det förrän det är dags för nästa tablett ska du inte ta någon extra.

Det är viktigt att aldrig på egen hand avbryta en regelbunden behandling. En behandling ska alltid avslutas i samråd med förskrivare.

### Om man tar andra mediciner samtidigt

Vissa mediciner bör inte användas tillsammans. Därför är det mycket viktigt att du talar om för din läkare vilka andra mediciner du använder. Berätta även om du använder receptfria mediciner eller naturläkemedel.

### Biverkningar

Mediciner har i första hand positiva effekter men ibland kan de även ge biverkningar. De allra flesta får inga biverkningar men en del som använder Isosorbidmononitrat kan få yrsel, huvudvärk eller illamående.

Ungefär en av fyra som tar Isosorbidmononitrat får huvudvärk. Den brukar försvinna efter ungefär en veckas behandling

Om biverkningarna är besvärliga bör du kontakta din läkare.

### Kontakt

Detta informationsblad är inte en fullständig beskrivning av läkemedlet. Du kan läsa mer på [fass.se](http://fass.se) eller [1177.se](http://1177.se).

Har du frågor om din medicin? Fråga gärna din läkare, sjuksköterska eller farmaceut.