

## Metoprolol (Bloxazoc, Metomylan, Metoprolol, Seloken, Seloken ZOC)

### Vad är metoprolol?

Metoprolol tillhör gruppen läkemedel som kallas betablockerare. Medicinen används för att behandla sjukdomar i hjärta och blodkärl som t.ex. högt blodtryck, kärlkramp, hjärtsvikt och vissa typer av oregelbunden hjärtrytm. Metoprolol sänker blodtrycket och stabiliserar pulsen så att hjärtat arbetar lugnare. Detta minskar risken att drabbas av hjärtattack och stroke.

Metoprolol kan också användas förebyggande vid migrän.

### Hur tar man medicinen?

Du bör ta tablettorna tillsammans med vätska, var noga med att skölja ner dem ordentligt. Tabletterna ska inte tuggas eller krossas. Det är viktigt att följa de anvisningar om dosering som du fått av din förskrivare. Då får man bästa möjliga resultat av behandlingen och samtidigt minskar risken för biverkningar.

Försök göra det till en vana att ta medicinen vid samma tillfälle varje dag. Välj ett tillfälle som passar ihop med dina dagliga rutiner, då kommer du lättare ihåg att ta medicinen.

Om du glömt att ta din medicin bör du försöka ta den så fort som möjligt. Om du inte kommer på det förrän det är dags för nästa tablett ska du inte ta någon extra.

Det är viktigt att aldrig på egen hand avbryta en regelbunden behandling. En behandling ska alltid avslutas i samråd med förskrivare.

### Om man tar andra mediciner samtidigt

Vissa mediciner bör inte användas tillsammans. Därför är det mycket viktigt att du talar om för din läkare vilka andra

mediciner du använder. Berätta även om du använder receptfria mediciner eller naturläkemedel.

### Biverkningar

Mediciner har i första hand positiva effekter men ibland kan de även ge biverkningar. De allra flesta får inga biverkningar men en del som använder metoprolol kan få kalla händer och fötter, känna trötthet, bli illamående eller få diarré. Dessa problem är i regel lindriga och övergående. En mycket ovanlig biverkan är mardrömmar.

Om biverkningarna är besvärliga bör du kontakta din läkare.

### Kontakt

Detta informationsblad är inte en fullständig beskrivning av läkemedlet. Du kan läsa mer på [fass.se](http://fass.se) eller [1177.se](http://1177.se).

Har du frågor om din medicin? Fråga gärna din läkare, sjuksköterska eller farmaceut.