

Simvastatin (Simvastatin, Zocord)

Vad är Simvastatin?

Simvastatin tillhör en grupp läkemedel som kallas för statiner och används för att behandla höga blodfetter. Medicinen kan också användas om man har en ökad risk för hjärtsjukdom för att minska denna risk, även om blodfetterna inte är förhöjda.

Simvastatin minskar mängden skadliga fetter i blodet, särskilt det skadliga LDL-kolesterolet och stabiliserar blodkärlens väggar, vilket gör blodkärlen mindre känsliga för inflammation och plackbildning. Simvastatin minskar risken för blodproppar och skyddar på så sätt mot hjärtinfarkt och stroke. Effekten kommer gradvis och är som störst när läkemedlet tas regelbundet under lång tid. Behandling med statiner är en förebyggande behandling för att minska risken för allvarliga framtida hjärt-kärlhändelser. Man märker ingen direkt effekt i vardagen.

Hur tar man medicinen?

Det är viktigt att följa de anvisningar om dosering som du fått av din förskrivare. Då får man bästa möjliga resultat av behandlingen och samtidigt minskar risken för biverkningar. Försök göra det till en vana att ta medicinen vid samma tillfälle varje dag. Välj ett tillfälle som passar ihop med dina dagliga rutiner, då kommer du lättare ihåg att ta medicinen. Simvastatin tar man vanligen på kvällen. Man kan svälja tablettens med lite vatten.

Man bör undvika grapefruktjuice eftersom det kan öka mängden Simvastatin i kroppen, vilket i sin tur kan öka risken för biverkningar.

Om du glömt att ta din medicin bör du försöka ta den så fort som möjligt. Om du inte kommer på det förrän det är dags för nästa tablett ska du inte ta någon extra. Det är viktigt att aldrig på egen hand avbryta en regelbunden behandling. En behandling ska alltid avslutas eller justeras i samråd med förskrivare.

Om man tar andra mediciner samtidigt

Vissa mediciner bör inte användas tillsammans. Därför är det mycket viktigt att du talar om för din läkare vilka andra mediciner du använder. Berätta även om du använder receptfria mediciner eller naturläkemedel.

Biverkningar

Mediciner har i första hand positiva effekter men ibland kan de även ge biverkningar. De allra flesta tål behandlingen bra och får inga biverkningar men en del som använder Simvastatin kan få förstoppning, gasbildning, magont eller bli illamående. Dessa problem går oftast över efter en tids användning.

Allvarliga biverkningar är mycket ovanliga. Om du får influensaliknande muskelvärk eller känner dig ovanligt svag bör du snarast kontakta din läkare. För de allra flesta väger nyttan av behandlingen betydligt tyngre än risken för biverkningar. Om biverkningarna är besvärliga bör du kontakta din läkare som kan justera dosen eller byta preparat.

Kontakt

Detta informationsblad är inte en fullständig beskrivning av läkemedlet. Du kan läsa mer på fass.se eller 1177.se.

Har du frågor om din medicin? Fråga gärna din läkare, sjuksköterska eller farmaceut.