

Till dig som får behandling som kan ge illamående (låg)

Vid behov kan du ta:

1 timme före behandling:

Ondansetron 4 mg 1- 2 tabletter

Till natten

Olanzapin 2,5 mg 1-2 tabletter

Vid behov kan du ta: Olanzapin 2,5 mg, max fyra gånger per dygn

Ondansetron kan ge förstoppning, detta kan förebyggas med laxermedel som t.ex. Cilaxoral

Olanzapin kan ge ökad trötthet och tas i första hand till natten

Information om läkemedel mot illamående

Du kan få läkemedlen av din sjuksköterska eller på recept.

Ondansetron

Ondansetron är tabletter som sväljes hela med eller utan mat. Dosen tas minst en timma före behandling. Det är vanligt att få förstoppning av ondansetron. Detta kan förebyggas med laxermedel. Informera vårdpersonalen före behandling om du har trög mage. Det är också vanligt med huvudvärk. Detta kan behandlas med paracetamol.

Olanzapin

Olanzapin är ett läkemedel som används vid psykisk ohälsa men i låga doser har god effekt mot illamående, särskilt mot illamående som kan uppkomma dagar efter behandling. Du kan bli trött av Olanzapin. Tröttheten kan minska uppmärksamhet vid tex bilkörning vilket kan göra det olämpligt att framföra motorfordon. Vi rekommenderar att ta dosen på kvällen, med första dos behandlingsdagens kväll. Man ska ta högst 10 mg Olanzapin under en dag. Högre dos ger inte bättre effekt

Illamåendedagbok

Namn..... Behandling.....

Registrera ditt mående och återkoppla till din sjuksköterska

Datum dag 1:		Illamående			Kräkning		Matleda		Upplevt välbefinnande			Anteckningar
		Inget	Lätt	Starkt	Ja	Nej	Ja	Nej	Bra	Dåligt	Mycket dåligt	
		Dag 1	Kväll									
Dag 2	Morgon											
	Dag											
	Kväll											
Dag 3	Morgon											
	Dag											
	Kväll											
	Morgon											
	Dag											
	Kväll											
	Morgon											
	Dag											
	Kväll											