

Checklista - fysisk tillgänglighet till lokaler

Checklistan utgår från Boverket och Myndigheten för delaktighets riktlinjer för tillgänglighet.

Målsättning

Lokaler ska vara utformade så att personer med olika funktionsnedsättningar har tillträde och kan använda allmänna utrymmen på lika villkor som personer utan funktionsnedsättningar.

Att tänka på

Av- och påstigning samt parkering för fordon med särskilt tillstånd ska finnas nära entré. Det ska vara lätt att orientera sig, detta förutsätter en bra och tydlig skyltning. Det ska vara enkelt att ta sig in i lokalen, dörröppningar ska vara breda (fritt passagemått på 84 cm när dörrbladet är uppställt i 90 grader), trösklar ska undvikas och entrédörrar ska ha automatisk dörröppning.

För att personer med nedsatt syn lättare ska kunna orientera sig utom- och inomhus behöver viktiga funktioner stå i tydlig kontrast mot varandra – det vill säga att en ljus färg kombineras med en mörkare. För att ha god kontrastverkan ska kontrasten vara minst 0,40 enligt NCS (Natural Colour System). Av säkerhetsskäl ska stora glasytor markeras i ögonhöjd för stående och sittande personer. Dörrar som öppnas i gångstråk eller med automatik ska ha en i marken markerad slagyta.

Det ska vara lätt att hitta till receptionen. Är det långa passager ska naturliga eller konstgjorda ledstråk finnas. Receptionen ska vara utformad för att kunna möta stående och sittande personer. Receptionen ska också vara utrustad med slinga för personer som har nedsatt hörsel. Om det finns kölappssystem ska den placeras i lämplig höjd och vara tillgänglig för alla. Detta kan innebära att det behövs särskilda anpassningar för personer med nedsatt syn- och/eller hörsel.

Väntrummet ska ha bra belysning och god ljudmiljö. Olika sittmöjligheter med rygg- och armstöd ska finnas. För personer som har svårt att resa sig ska minst en stol ha hög sitthöjd (48-50 cm).

Tillgänglig toalett (RWC) ska framför allt erbjuda ytor att förflytta sig på. I övrigt ska toaletten ha funktioner som främst är anpassade för sittande personer.

Toaletter generellt ska vara utformade så att personer med nedsatt syn lätt kan orientera sig i rummet (kontraster). Av säkerhetsskäl ska toaletter vara utrustade med visuella larm (personer med nedsatt hörsel).

Riktlinjer

Viktiga funktioner som exempel manöverdon, larm och inredning på toalett (RWC) ska kunna användas av personer som förflyttar sig i rullstol. Lämplig höjd för dessa är 80 cm över golvyta och minst 70 cm från hörn eller hinder.

Yttre miljö

Parkering för fordon med särskilt tillstånd	Ska finnas inom 25 meter från entré och vara markerad med skylt
Av- och påstigningsplats	Ska finnas i nära anslutning till entré
Gångstråk	Ska vara tillgängliga och användbara utan nivåskillnader. Finns nivåskillnader (ramp, trappa etc.) ska de uppfylla gällande krav. Markbeläggningen ska vara jämn och hårdgjord. Belysning ska finnas.

Entré

Skyltning	Verksamheten ska vara väl skyltad för att underlätta orientering. Region Jönköpings län har ett framtaget skyltprogram för detta
Dörr	Dörr ska ha ett fritt passagemått på minst 84 cm och vara försedd med automatisk dörröppning (med eller utan manöverdon) och säkerhetssensor. Saknar dörren sensorer ska dörrens slagyta (utrymmet där dörren slår upp) vara markerat.
Manöverdon för dörröppning	Manöverdon ska finnas både utanför och innanför dörren. Manöverdonet ska placeras 80 cm över mark och minst 70 cm från hörn eller annat hinder. Manöverdonet ska vara lätt att upptäcka och vara kontrastmarkerat mot omgivningen.
Kontrastmarkering	Skjut- eller slagdörrar ska vara tydligt kontrastmarkerade mot dörrkarm eller vägg (minst 5 cm bred). Glasdörrar ska markeras i ögonhöjd för sittande och stående personer (90 cm/150 cm).
Tröskel	Tröskel ska vara max 1,5 cm hög. Tröskeln ska vara avfasad

Inre miljö

Reception	Skylt vid reception (se skyltprogram) Del av receptionsdisk ska vara 80 cm hög Funktioner vid receptionen ska vara på lämplig höjd och kontrastmarkerade (ringklocka, automater etc.) Receptionsslinga ska finnas
Tillgänglig toalett (RWC)	Tillgänglig toalett (RWC) ska finnas i anslutning till reception/entré Skylt vid sidan om dörr (se skyltprogram)

	Golvyta 220x220 cm Dörr ska ha ett fritt passagemått på minst 84 cm Dörrlås med handtag som möjliggör låsning och stängning i samma handrörelse Draghandtag på dörrens insida (L 60 H 80 centralt placerat) Ingen tröskel (alternativt avfasad) Fällbara och lättmanövrerade armstöd på båda sidor om toaletten (80 cm över golvyta och nära till pappershållare på båda sidor) Inredning (krok, spegel, tvätt- och torkmöjlighet) ska vara på lämplig höjd (se riktlinjer i inledning) för personer som förflyttar sig med rullstol Tvättställ ska ha engreppsblandare Kontrastmarkering (toalettstol, tvättställ) Nödlarm ska finnas på olika höjder Visuellt utrymningslarm
Övriga toaletter	Skylt vid sidan om dörr (se skyltprogram) Dörrlås med handtag som möjliggör låsning och stängning i samma handrörelse Tvättställ ska ha engreppsblandare Kontrastmarkering (toalettstol, tvättställ) Visuellt utrymningslarm
Väntrum	Jämn och bländfri belysning God ljudmiljö Stolar med rygg och armstöd Minst en stol som har höjden 45-50 cm
Trappor	Ledstång på båda sidor. Ledstång ska sträcka sig 30 cm förbi det översta trappsteget och den nedersta stegframkanten. Ledstång kontrastmarkerad mot bakgrund Första och sista trappsteget ska kontrastmarkeras
Hiss	Korgmått 110x140 cm Hissdörrens fria passagemått bör vara 90 cm Dörrautomatik Manöverdon för dörröppning Hissknappar ska kunna nås av personer som förflyttar sig med rullstol Nödlarm ska vara markerade (visuellt och kännbart)